



# TENDENZA

# 2024





# TENDENZZA

Tendencias del Diseño de Espacios

## COORDINACION

Arq. Geri Pichardo

## ESTUDIANTES

Amell Batista  
Ana Uribe  
Anabel Lachapelle  
Astry Cruz  
Diana Melo  
Elena Leroux  
Gabriela Ramos  
Georgina Lara  
Genesis Rodríguez  
Grisandy Russo  
Jennifer Casado  
Khristy Rodríguez  
Maria Carolina Prida  
Maria Jose Cruz  
Maria Laura Mejia  
Miranda Caminero  
Pamela Bona  
Saskia Contreras  
Selinée Beltré  
Valeria Hernandez  
Yara Rodríguez

Octubre 2024

Esta publicación es un trabajo académico elaborado por los estudiantes del Taller de Tendencias del Diseño de Espacios de la Escuela de Diseño de Interiores de UNIBE. Su distribución es únicamente para fines educativos y de investigación. Queda estrictamente prohibida su comercialización o reproducción total o parcial sin el consentimiento de los autores y la institución.

# EDITORIAL

Hace cuatro años, lo que comenzó como una publicación para evidenciar las competencias adquiridas en clase a través de la investigación y el aprendizaje colaborativo, ha evolucionado hasta convertirse en una plataforma educativa dinámica y enriquecedora.

Desde entonces, nuestros estudiantes han explorado y documentado las corrientes más relevantes del diseño, siempre con el compromiso de estar a la vanguardia.

Este año, hemos repensado nuestra revista como un medio para integrar la inteligencia artificial y la tecnología en el proceso de enseñanza del diseño de interiores. No solo utilizamos herramientas de análisis de tendencias, sino que también hemos adoptado la IA como un apoyo, y no como un sustituto, en la redacción de los artículos y en la generación de imágenes que ilustran las tendencias. Las estudiantes se han valido de la IA para profundizar en su análisis y crear contenido más robusto, siempre bajo un enfoque ético y responsable, donde la creatividad y el pensamiento crítico siguen siendo los pilares fundamentales.

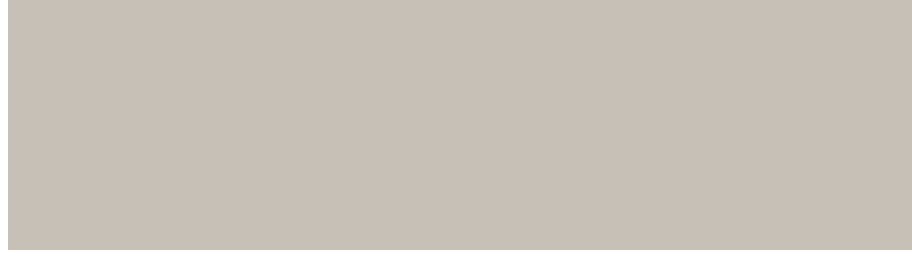
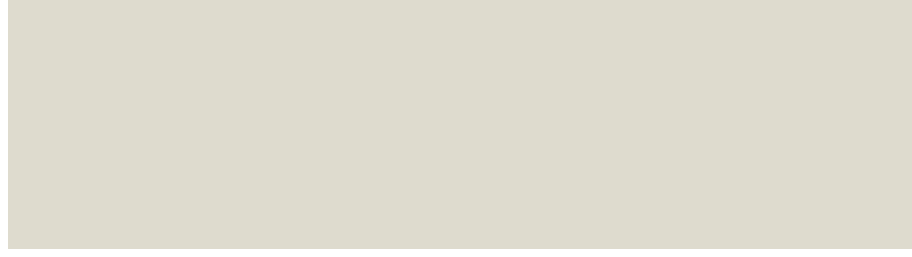
Esta revista es fruto del trabajo colaborativo de un grupo de estudiantes comprometidas y protagonistas de su aprendizaje. Desde diferentes tipologías de espacios, cada artículo y propuesta aquí presentados reflejan una investigación profunda y una visión crítica de las tendencias del diseño para el 2025.

Con esta nueva edición, estamos fortaleciendo la capacidad de los futuros diseñadores para enfrentar un mundo profesional en constante cambio, donde la tecnología juega un papel clave, pero donde el ingenio humano sigue siendo insustituible.

Esperamos que disfruten esta edición renovada, donde la innovación, el diseño y la tecnología se encuentran para dar forma a las tendencias del mañana.

*Profe Geeri*

# ÍNDICE





## SALAS Y COMEDORES

Ana Uribe, María José Cruz, Selinée Beltré, Khristy Rodríguez,  
Yara Rodríguez.

PAG .....08



## COCINAS Y LAVADO

Amell Batista, Georgina Lara, María Laura Mejía, Mirana  
Caminero, Pamela Bona.

PAG .....18



## HABITACIONES Y BAÑOS

Aida Lachapelle, Diana Melo, Saskia Contreras, Valeria  
Hernández, Astry Cruz.

PAG .....42



## ESPACIOS DE TRABAJO

María Carolina Prida, Elena Leroux, Gabriela Ramos,  
Génesis Rodríguez, Jennifer Casado.

PAG .....74



# SALAS Y COMEDORES



# DISEÑO

## Salas & comedores

Las salas son el espacio principal de un hogar, donde se comparten momentos en familia y amigos, por lo que se busca un diseño que promueva un ambiente tranquilo y acogedor. El comedor, también importante, está dedicado a disfrutar comidas en compañía, una de las actividades más antiguas del ser humano.

Es una actividad tan importante que hasta tiene su propia habitación en el hogar, no es ninguna sorpresa que los propietarios deseen crear un espacio donde tanto la comida como la compañía se sientan bienvenidas.

Las texturas, colores y mobiliario han evolucionado con el tiempo, reflejando la percepción de las personas y su nivel socio-económico. Estas características crean estilos que crean individualismo, aunque cada estilo es único, comparten patrones y tendencias comunes.



@lifeside\_zurich



@canva



©canva ai

Los colores tonos tierra, cálidos y suaves como el beige y los terracotas se han hecho muy populares, ya que crean un ambiente acogedor y relajado.

Los acabados terrenales evocan a la naturaleza, como los verdes oliva y los diferentes tonos de marrones. Los toques de colores audaces, azul marino, mostaza o terracota, para darle un pop de color al espacio.

La mezcla de texturas, suaves, rugosas, materiales naturales, sostenibles, textiles, piedra, madera y ratán, para jugar con los sentidos del usuario y traer la naturaleza al interior.

Los detalles en metal y vidrio se combinan en mesas, estanterías, espejos y decoraciones. Las formas orgánicas, como mesas redondas y sofás curvos, crean un ambiente acogedor y fluido.

El mobiliario inteligente ha ganado popularidad gracias a nuevas tecnologías, como mesas con carga inalámbrica y sofás con altavoces Bluetooth. Además, iluminación automatizada que se ajusta al ritmo circadiano y se controla con asistentes virtuales, Alexa y Google Home. También destacan las pantallas ocultas, como las retráctiles o espejos con pantallas, que permiten una estética limpia combinando la tecnología y el diseño.



El diseño de interiores en salas y comedores fusiona la naturaleza con la tecnología, priorizando tanto el bienestar funcional como el estético. Además de tomar en cuenta la adaptabilidad de los espacios para acomodar estilos de vida en constante evolución.



©canva



Hoy en día, el trabajo remoto está en aumento, lo que lleva a un mayor tiempo en casa. Esto implica que el diseño de salas y comedores se enfocará en la relajación y en imitar la naturaleza en espacios interiores.

Asimismo, la conexión con el exterior se verá reflejada en grandes ventanales y el uso de plantas de interior, que no solo decoran, sino que también mejoran el bienestar emocional y físico. En resumen, el diseño de interiores con visión hacia el 2025 buscará crear hogares que sean refugios de paz, funcionalidad y sostenibilidad, respondiendo a las necesidades de una vida cada vez más centrada en el hogar.



©canva ai

©canva ai



La ergonomía de los espacios del hogar ha tomado más importancia al tener que pasar más tiempo en ella. El diseñar espacios que crean un ambiente que se adapte a las necesidades físicas y mentales de las personas, enfocándose en la distribución de muebles, el uso del espacio, la acústica y la temperatura, pueden afectar directamente la comodidad y la salud de las personas.

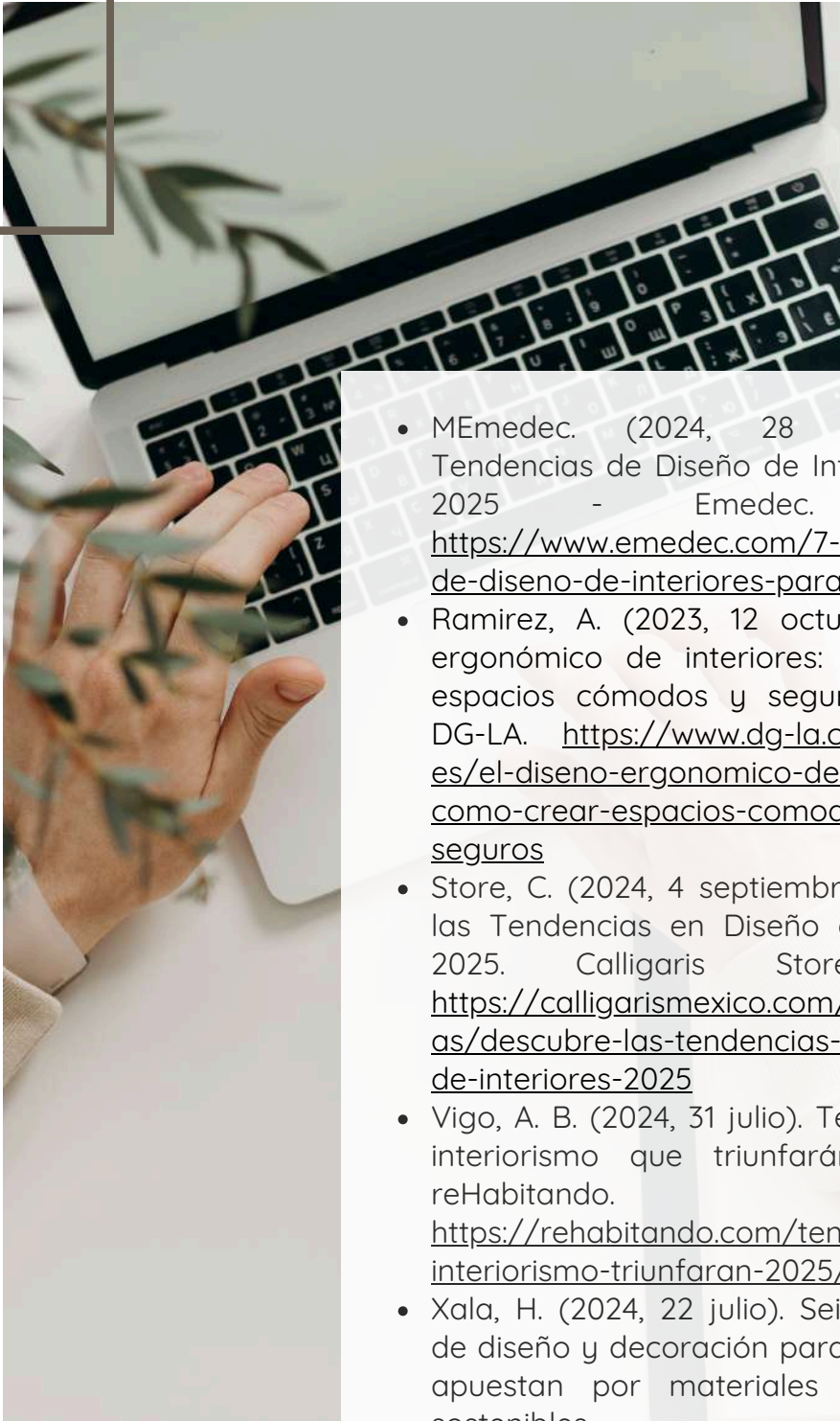
## EL CONFORT FÍSICO ES BIENESTAR PARA EL SER HUMANO

©canva ai

Una distribución adaptada al usuario, en vez de que el usuario se adapte al espacio, donde pueda moverse sin golpearse, sin mover su cuerpo de forma extraña y que pueda navegarlo instintivamente. Todos estos aspectos están saliendo ser considerados no solamente para los espacios de trabajo sino también al diseño de los hogares.



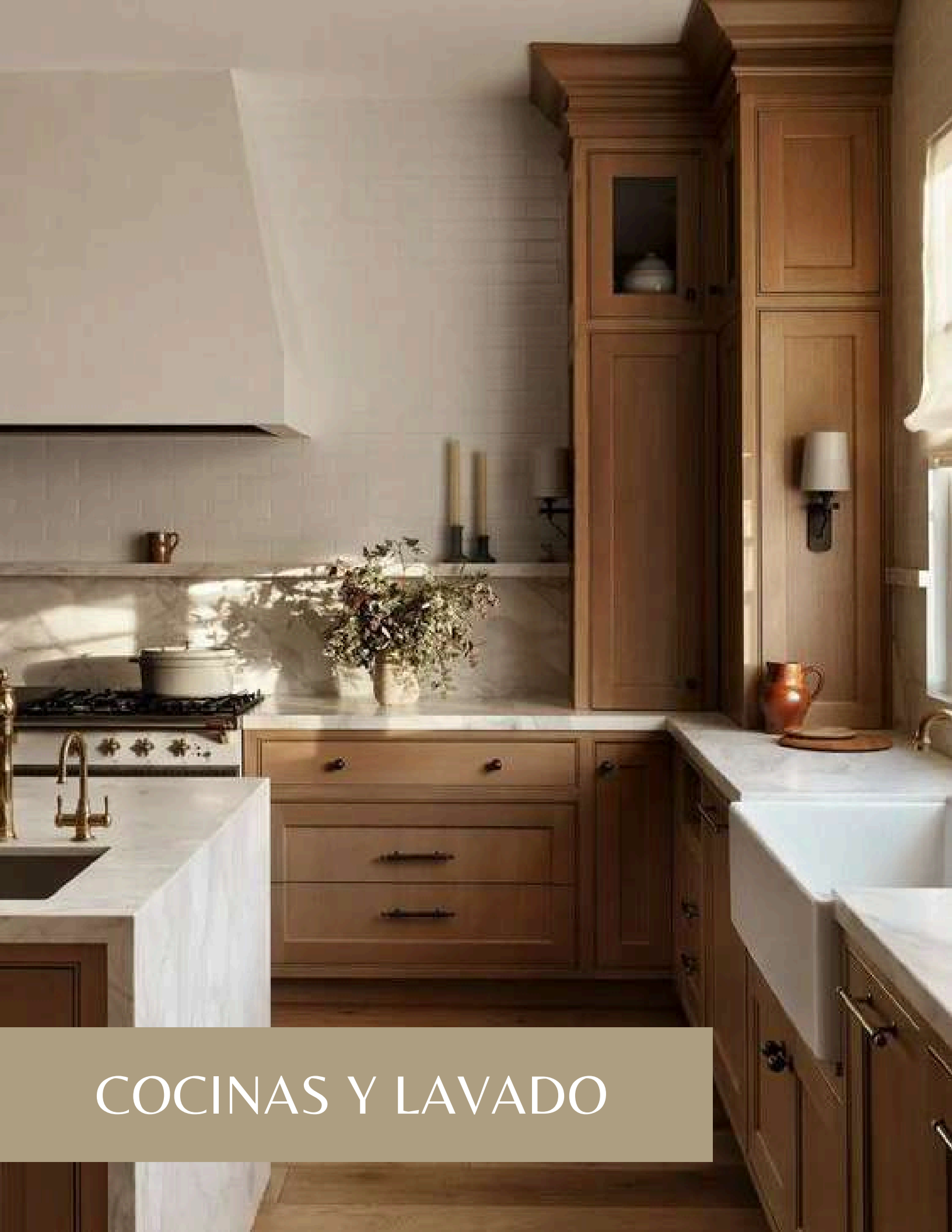
©Pinterest



## FUENTES

- MEmedec. (2024, 28 agosto). 7 Tendencias de Diseño de Interiores para 2025 - Emedec. Emedec. <https://www.emedec.com/7-tendencias-de-diseno-de-interiores-para-2025/>
- Ramirez, A. (2023, 12 octubre). Diseño ergonómico de interiores: cómo crear espacios cómodos y seguros | DG-LA. DG-LA. <https://www.dg-la.com/noticias-es/el-diseno-ergonomico-de-interiores-como-crear-espacios-comodos-y-seguros>
- Store, C. (2024, 4 septiembre). Descubre las Tendencias en Diseño de Interiores 2025. Calligaris Store México. <https://calligarismexico.com/blogs/noticias/descubre-las-tendencias-en-diseno-de-interiores-2025>
- Vigo, A. B. (2024, 31 julio). Tendencias en interiorismo que triunfarán en 2025. reHabitando. <https://rehabitando.com/tendencias-interiorismo-triunfaran-2025/>
- Xala, H. (2024, 22 julio). Seis tendencias de diseño y decoración para el 2025 que apuestan por materiales naturales y sostenibles. Infobae. <https://www.infobae.com/mexico/2024/07/20/seis-tendencias-de-diseno-y-decoracion-para-el-2025-que-apuestan-por-materiales-naturales-y-sostenibles/>





# COCINAS Y LAVADO



# COCINAS

Las cocinas son como los corazones de las casas. Es donde pasamos mucho tiempo cocinando, comiendo y compartiendo con la familia y amigos. Por eso, es importante que sean espacios bonitos y funcionales. El diseño de cocinas es como un rompecabezas.

Tenemos que pensar en cómo vamos a usar la cocina, qué electrodomésticos necesitamos y qué estilo nos gusta. Los diseñadores de interiores suelen hablar del "triángulo de trabajo" que conecta la cocina, el fregadero y la nevera para que todo sea más cómodo.

Pero las cocinas no son solo funcionales, también son superpersonales. Puedes elegir colores que te alegren, materiales que te gusten al tacto y detalles que reflejen tu estilo. Ahora están muy de moda las cocinas abiertas, que conectan con el salón y crean ambientes más sociales. Y los materiales naturales como la madera y la piedra le dan un toque muy acogedor.



# LAVADOS



El diseño de las áreas de lavado ha evolucionado muchísimo en los últimos años. Ya no son solo espacios funcionales, sino que se han convertido en auténticos protagonistas de la decoración del hogar.

¿Te has preguntado alguna vez por qué? Investigando un poco, hemos descubierto que esto se debe a varios factores. Por un lado, tenemos una mayor conciencia sobre la importancia de la organización y la eficiencia en nuestro día a día. Por otro, existe una creciente demanda por espacios personalizados y que reflejen nuestra personalidad.

Sobre materialidad, desde las encimeras de cuarzo hasta los azulejos cerámicos, hay un mundo de posibilidades para crear un ambiente que combine funcionalidad y estética.



## MOBILIARIO DE COCINAS

El mobiliario de una cocina es fundamental para su funcionalidad y estética. La elección de los muebles adecuados dependerá del tamaño de la cocina, su estilo y tus necesidades personales.



- Armarios, superiores e inferiores
- Alacenas: Son armarios altos que llegan hasta el techo y suelen tener puertas con vidrio.
- Gavetas
- Cajones
- Encimeras
- Islas o desayunadores
- Muebles auxiliares



Para una cocina armoniosa, la selección de materiales es algo necesario, incluso la selección de griferías y electrodomésticos. Hoy en día se utiliza en las cocinas almacenamiento escondido para los electrodomésticos.

# MATERIALIDAD



## COCINAS

La materialidad en las cocinas juega un papel fundamental en la creación de espacios funcionales, estéticos y duraderos. Cada superficie, desde las encimeras hasta los revestimientos, está expuesta a condiciones exigentes como calor, humedad y uso diario constante. Por eso, la elección de los materiales no solo afecta la apariencia de la cocina, sino también su eficiencia y facilidad de mantenimiento.

### Superficies de trabajo:

- Granito, cuarzo y mármol: Resistencia al calor, durabilidad y fácil limpieza.
- Acero inoxidable: Higiénico, moderno y resistente a altas temperaturas.
- Laminados: Opción más económica, aunque menos duradera.

### Gabinetes:

- Madera maciza: Estética y durabilidad, pero requiere más mantenimiento.
- MDF con laminados o lacados: Resistente a la humedad y desgaste, más económico que la madera maciza.



### Materiales:



### Pisos:

- Porcelanato: Resistente al agua, fácil de limpiar y duradero.
- Vinilo o madera tratada: Opciones atractivas, pero requieren cuidados adicionales en zonas de alta humedad.

### Revestimientos:

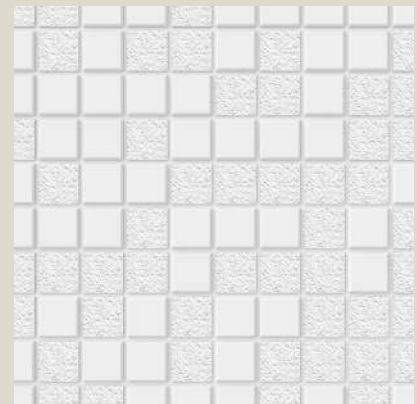
- Azulejos o cerámicos: Fáciles de limpiar y duraderos.
- Acero inoxidable: En áreas de cocción, por su facilidad de mantenimiento.

### Fregaderos:

- Acero inoxidable: Duradero y resistente a las manchas.
- Compuesto de granito o cerámica: Otras opciones estéticas y duraderas.



## MATERIALES:



# MATERIALIDAD



## ÁREA DE LAVADO

La materialidad en las áreas de lavado es clave para garantizar espacios que soporten el alto nivel de humedad y el uso frecuente. Desde las superficies de trabajo hasta los revestimientos y pisos, los materiales seleccionados deben ser altamente resistentes al agua, fáciles de limpiar y duraderos. Además de la funcionalidad, el diseño también juega un rol importante, ya que estas áreas suelen estar integradas o conectadas con otras zonas del hogar.

### Superficies de trabajo:

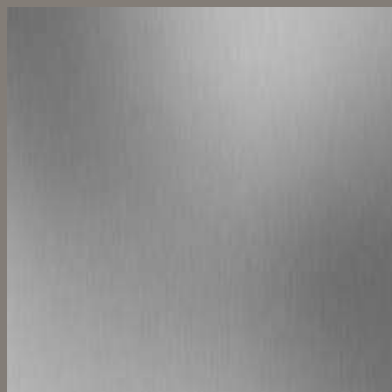
- Cuarzo o laminados resistentes al agua: Superficies que soporten la humedad constante y el uso pesado.
- Acero inoxidable: Común por su resistencia a la humedad y su limpieza fácil.

### Gabinetes:

- MDF resistente a la humedad o PVC: Son ideales para evitar la deformación causada por la humedad.
- Melamina: Revestida con películas protectoras para mayor durabilidad.



## MATERIALES:



### **Pisos:**

- Porcelanato: La opción más recomendada por su impermeabilidad y resistencia.
- Vinilo: Resistente al agua y fácil de mantener, ideal para zonas húmedas.

### **Revestimientos:**

- Azulejos: Protegen las paredes de la humedad y son fáciles de limpiar.
- Paneles impermeables: Alternativa moderna para minimizar daños por humedad.

### **Lavaderos y fregaderos:**

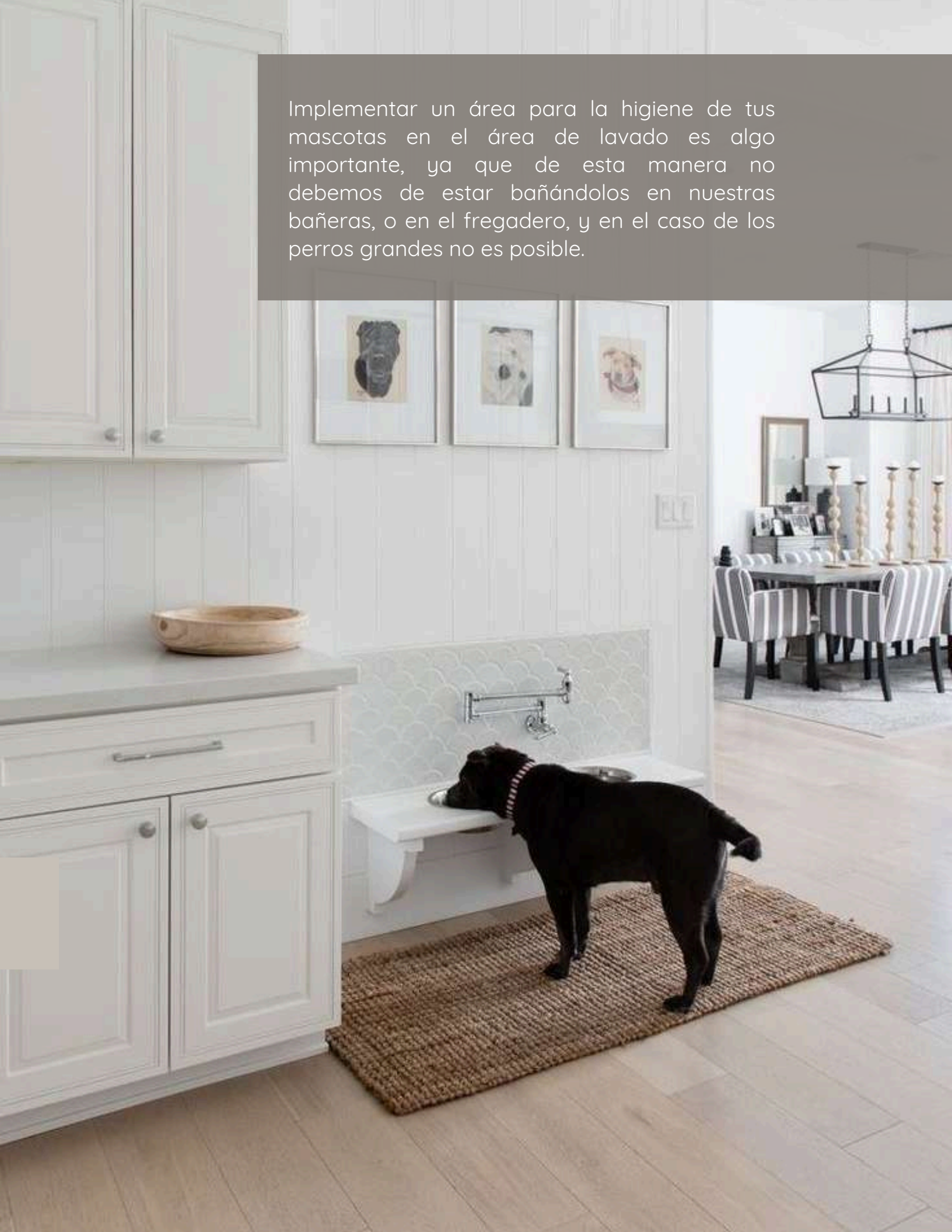
- Acero inoxidable: Resistente al uso pesado y a la corrosión.
- Fibra de vidrio o cerámica: Materiales que combinan durabilidad y estética, pero requieren más mantenimiento.



## **MATERIALES:**



Implementar un área para la higiene de tus mascotas en el área de lavado es algo importante, ya que de esta manera no debemos de estar bañándolos en nuestras bañeras, o en el fregadero, y en el caso de los perros grandes no es posible.





# ERGONOMÍA

## COCINAS

La ergonomía es fundamental para diseñar espacios funcionales, cómodos y eficientes, donde las personas puedan realizar sus tareas con menos esfuerzo y fatiga. A continuación, detallaremos las consideraciones ergonómicas para las cocinas:

### **Altura de las superficies de trabajo:**

- La altura óptima de las encimeras debe ajustarse a la estatura promedio del usuario. Generalmente, se recomienda una altura de 85 a 95 cm desde el suelo para la mayoría de las personas. Esto permite realizar tareas como cortar, mezclar o cocinar sin tener que inclinarse demasiado.

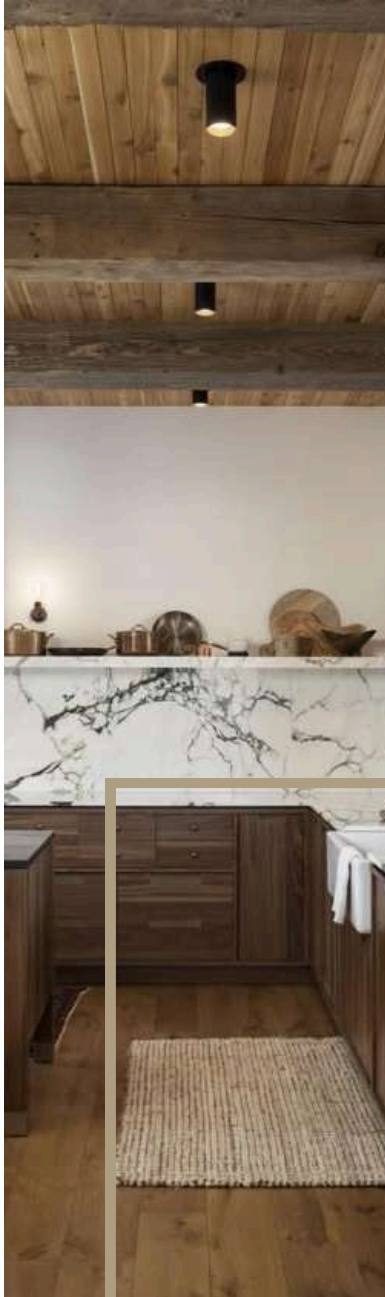


### **Holgura entre superficies:**

- El espacio entre dos frentes de trabajo (por ejemplo, entre una isla y los armarios de pared) debe ser de al menos 120 cm para permitir un paso cómodo y el acceso a los electrodomésticos. Para mayor libertad de movimiento, una distancia de 152 cm es ideal.

### **Ubicación de los electrodomésticos:**

- El horno debe estar colocado a una altura que permita abrir la puerta sin agacharse demasiado, idealmente entre 60 y 75 cm del suelo para facilitar el acceso.
- El refrigerador debe estar a una altura cómoda para alcanzar los estantes superiores sin necesidad de estirarse excesivamente. Los cajones o bandejas del refrigerador deben abrirse con un espacio libre de 102 cm para garantizar un uso cómodo.



### Triángulo de trabajo:

- El triángulo de trabajo conecta los tres elementos clave: el fregadero, la estufa y el refrigerador. Para una cocina eficiente, la suma de las distancias entre estos puntos debe estar entre 4 y 7 metros. Distancias más largas dificultan el flujo de trabajo, mientras que distancias más cortas pueden causar congestión.

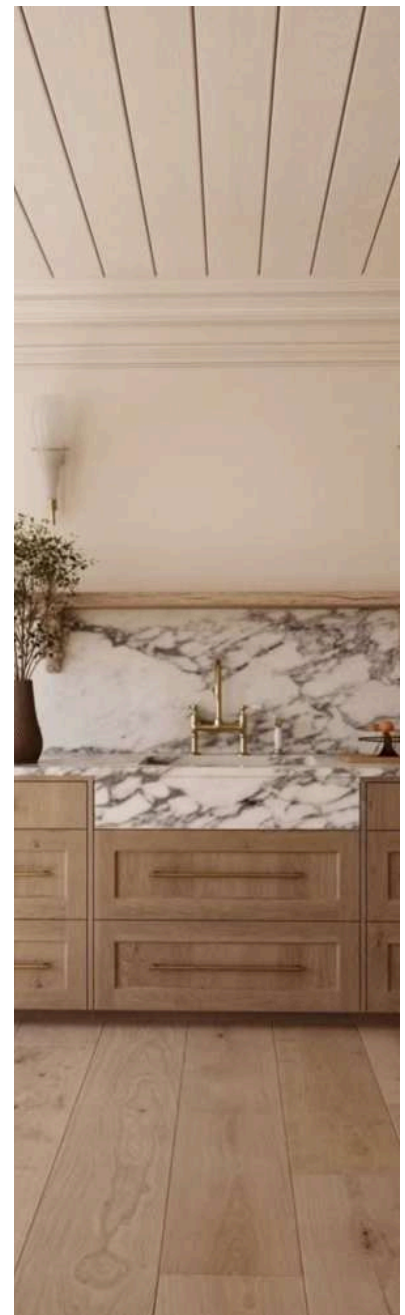
# COCINAS

### Almacenamiento a nivel visual:

- Colocar los armarios más utilizados a la altura de los ojos (entre 91 y 122 cm) facilita el acceso sin necesidad de agacharse o estirarse.

### Zonas de trabajo diferenciadas:

- Es importante diferenciar las áreas de preparación, cocción y limpieza, asegurando suficiente espacio para cada actividad.



# ERGONOMÍA

## LAVADO

### Altura de la lavadora y secadora:

- Idealmente, la lavadora y secadora deben estar colocadas a una altura donde el usuario no tenga que inclinarse mucho. Se puede elevarlas a una altura de entre 60 y 70 cm con plataformas o pedestales, lo que reduce la tensión en la espalda.

### Holgura de las puertas:

- Si se usan máquinas de carga frontal, es esencial dejar una holgura de al menos 90 cm frente a cada aparato para permitir la apertura de las puertas y un fácil acceso para cargar y descargar la ropa.



### Zonas de trabajo:

- Es útil contar con una superficie de trabajo para clasificar o doblar la ropa cerca de las máquinas de lavado. La altura de esta superficie debe coincidir con la de las encimeras, alrededor de 90 cm.

### Altura del fregadero:

- Para las tareas de lavado manual o en fregaderos, la altura debe ser de 90 a 95 cm del suelo. Esto permite lavar sin forzar la postura al inclinarse.



### Espacio de almacenamiento:

- Los productos de limpieza y detergentes deben estar en armarios a la altura de los ojos o debajo de las superficies de trabajo, con fácil acceso para evitar estiramientos innecesarios. La altura ideal para el almacenamiento es entre 80 y 120 cm del suelo.

## ÁREA DE LAVADO

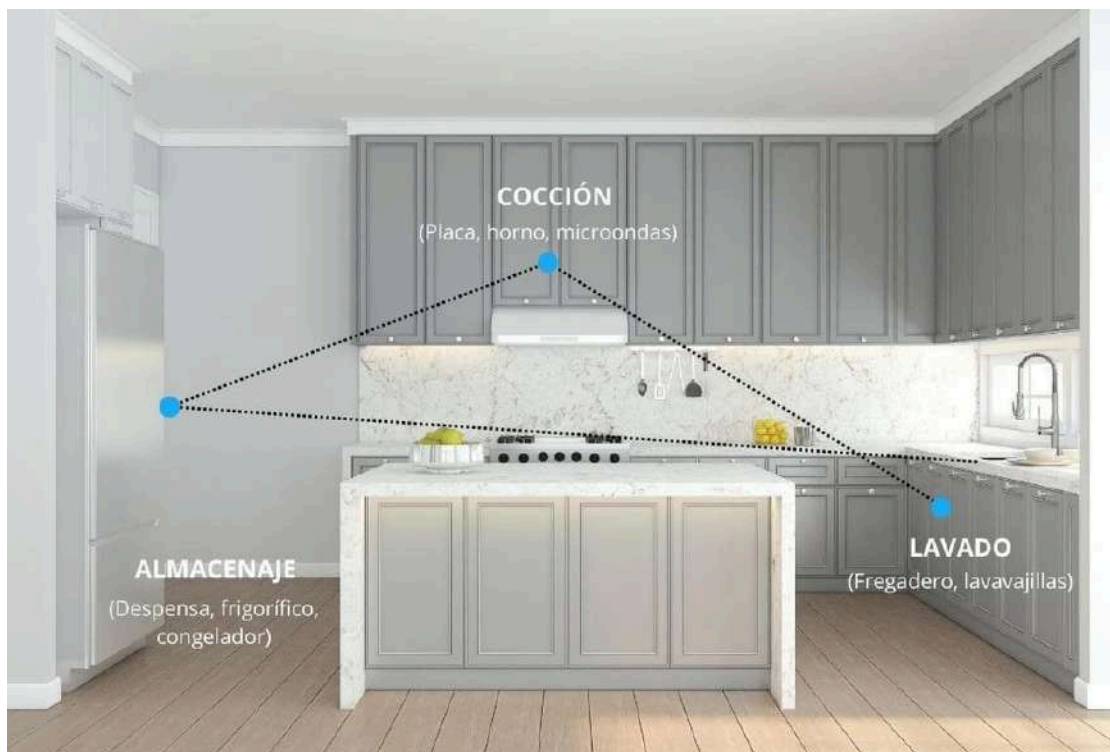
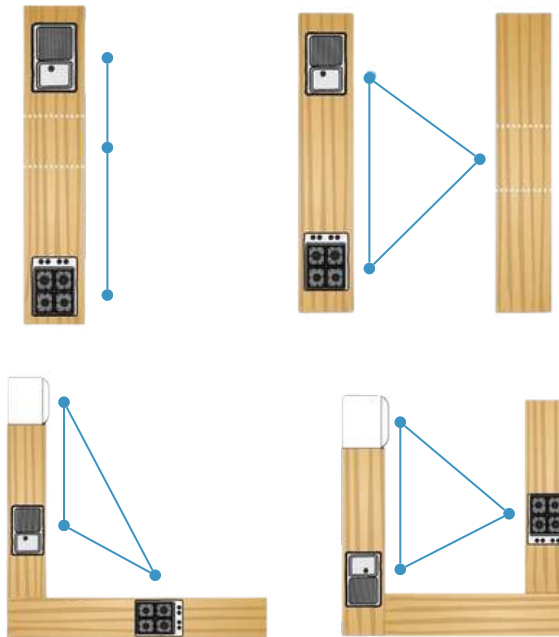
### Circulación y holguras:

- Un área de lavado funcional debe permitir una circulación libre. Se recomienda dejar un espacio libre de al menos 90 cm en el frente y a los lados de las lavadoras y secadoras.



# TIPOS DE DISTRIBUCIONES COCINAS

Existen 5 tipos principales de distribuciones en las cocinas. En “U”, “L”, Paralelo, en Isla y en Línea. Las cuales siempre están basadas en el concepto de “triángulo de trabajo” el cual consiste en conectar las principales zonas o áreas de trabajo de la cocina a través de recorridos y distancias cómodas que resulten en un esquema de distribución óptimo y totalmente funcional.



montaplac.com

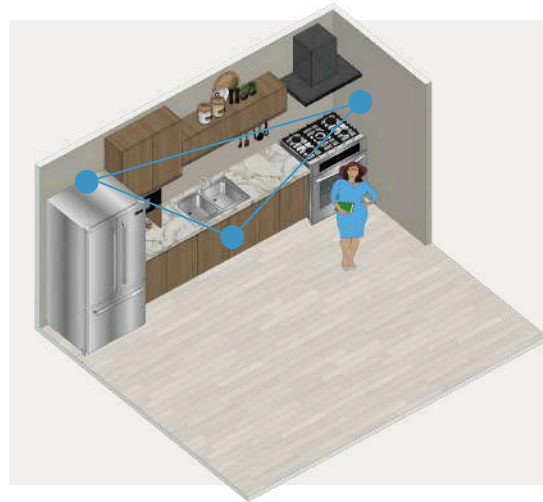
Se llama triángulo debido a que se manejan tres puntos importantes a conectar: la zona de almacenamiento (nevera, estantes, alacenas), la zona de preparación y limpieza (fregadero, superficie de trabajo) y la zona de cocción (estufa, cocina, horno,etc..)



Imagen generada por IA

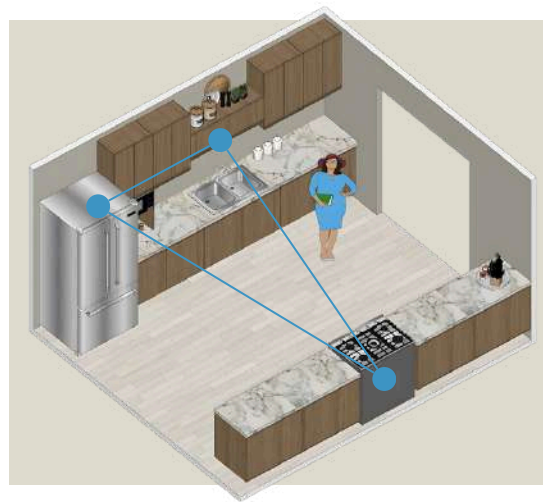
### Cocina en Línea

La distribución más simple de todas. Es ideal para cocinas largas y estrechas. En este tipo de disposición, los desplazamientos suelen ser mayores, y normalmente la zona de lavado y cocción se ubica en el centro, mientras que las áreas de almacenamiento y refrigeración se colocan a la derecha o izquierda.



### Cocina Paralela

En este tipo de cocina se trabaja en dos líneas, una enfrente de la otra. El inconveniente es que el espacio entre ellas debería ser de unos 120 cm como mínimo para que el movimiento en la cocina no sea complicado.



### Cocina en Isla

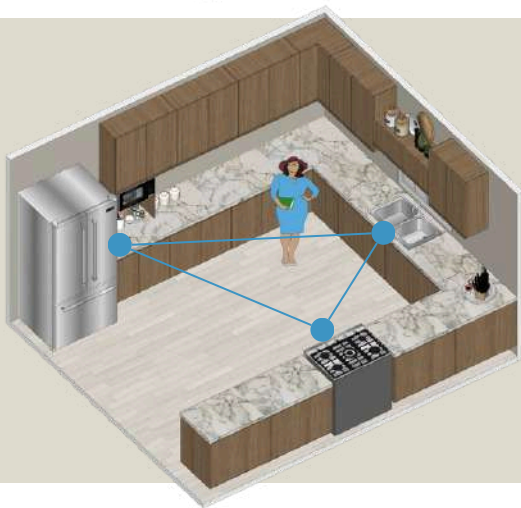
Son las que más espacio demandan, ya que lo ideal es que haya al menos unos 90cm para el tránsito alrededor de todas las caras de la isla. Lo más habitual es incorporarlas en proyectos en lo que se busca un Open Concept uniendo el salón a ella. Permite crear desde un espacio de trabajo hasta un espacio para comer, según necesidades de cada proyecto.





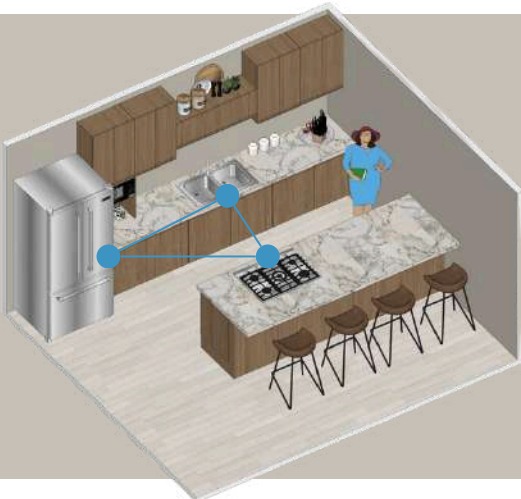
### Cocina en “L”

Es una de las más comunes. Puede aplicarse a cualquier tamaño de cocinas y ofrece una gran comodidad ya que se crea un espacio de trabajo donde con pocos pasos lo tenemos todo al alcance, se gana en agilidad y rapidez.



### Cocina en “U”

Este tipo de distribución se adapta tanto a cocinas grandes como pequeñas, pero depende de que forma tengan estas: Las superficies cuadradas son las que ofrecen más posibilidades de distribución. Las superficies alargadas, en cambio, presentan algunas limitaciones para el diseño en U.



### Cocina en Península

Este diseño es muy versátil y práctico, especialmente en cocinas medianas o pequeñas, y aporta funcionalidad y estilo al ambiente. Al estar conectada a una pared, la península aprovecha mejor el espacio en comparación con una isla, lo que resulta ideal para cocinas más compactas.

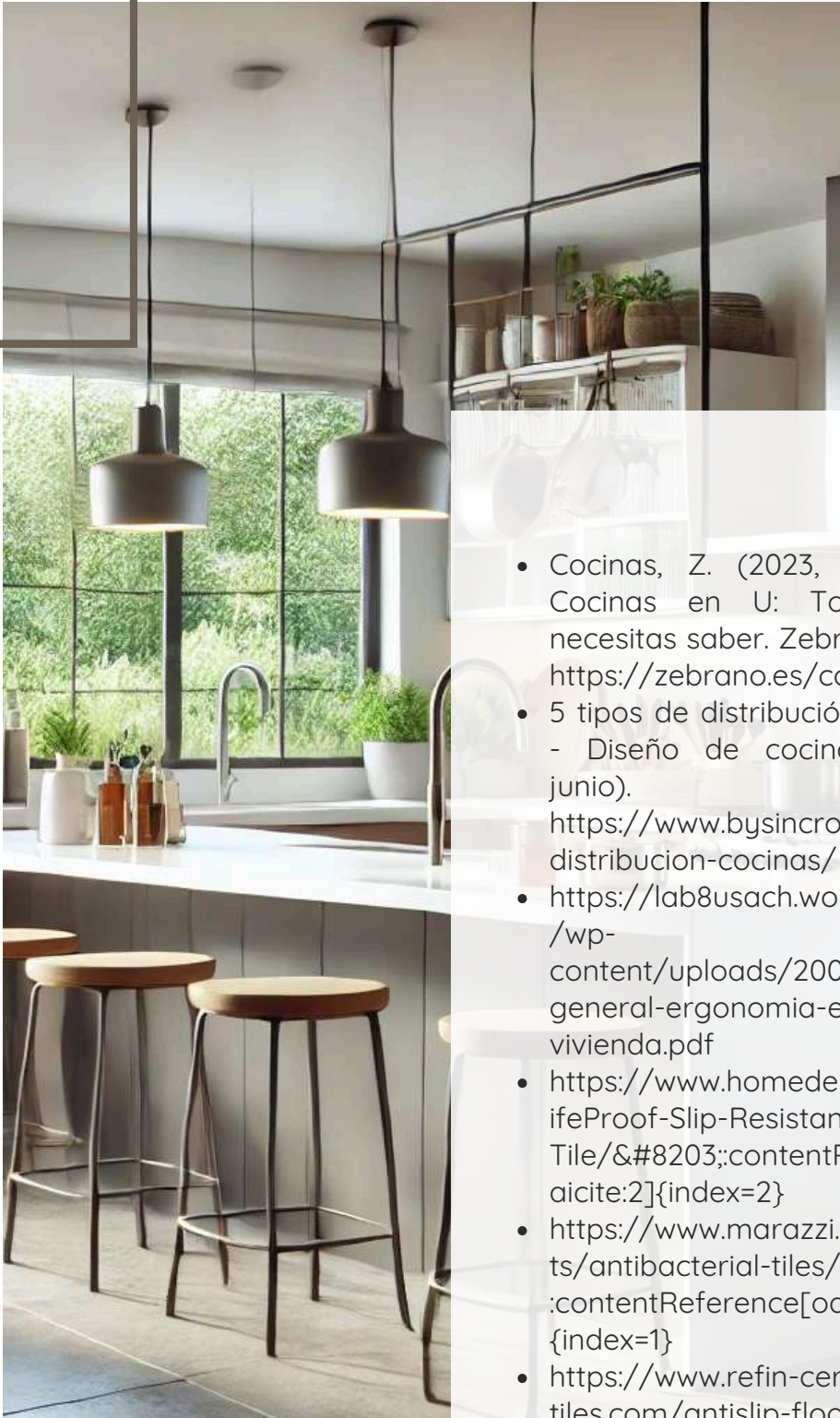


Imagen generada por IA

# FUENTES

- Cocinas, Z. (2023, 14 octubre). Cocinas en U: Todo lo que necesitas saber. Zebrano Cocinas. <https://zebrano.es/cocinas-en-u/>
- 5 tipos de distribución de cocinas - Diseño de cocinas. (2023, 1 junio). Sincro. <https://www.bysincro.com/tipos-distribucion-cocinas/>
- <https://lab8usach.wordpress.com/wp-content/uploads/2009/11/guia-general-ergonomia-en-la-vivienda.pdf>
- [https://www.homedepot.com/p/LifeProof-Slip-Resistant-Porcelain-Tile/&#8203;;contentReference\[oaicite:2\]{index=2}](https://www.homedepot.com/p/LifeProof-Slip-Resistant-Porcelain-Tile/&#8203;;contentReference[oaicite:2]{index=2})
- [https://www.marazzi.it/en/products/antibacterial-tiles/:contentReference\[oaicite:1\]{index=1}](https://www.marazzi.it/en/products/antibacterial-tiles/:contentReference[oaicite:1]{index=1})
- [https://www.refin-ceramic-tiles.com/antislip-floor-tiles/&#8203;;contentReference\[oaicite:0\]{index=0}](https://www.refin-ceramic-tiles.com/antislip-floor-tiles/&#8203;;contentReference[oaicite:0]{index=0})





HABITACIONES Y BAÑOS



# DISEÑO

## HABITACIONES

El diseño de interiores para dormitorios tiene como finalidad principal configurar espacios íntimos y privados que se adapten a las particularidades de cada usuario. El estilo y las preferencias personales son factores primordiales que existen y deben estar siempre presentes en los dormitorios, como son una cama cómoda y una organización funcional del espacio.

La iluminación, la materialidad, el nivel de privacidad establecido y la relación con la vivienda en su globalidad son condiciones esenciales para la funcionalidad como para la apariencia en todo dormitorio.

Una vez más, el diseño del dormitorio también está muy relacionado con el bienestar. Durante el proceso del descanso, el cuerpo segregará hormonas muy importantes para el desarrollo físico, emocional y cognitivo.

La calidad del sueño está condicionada directamente por el ambiente de la habitación, por lo que la elección de los colores, texturas y atmósfera del espacio en la mente del usuario será determinante en su estado emocional, así como en la calidad del dormir físico.

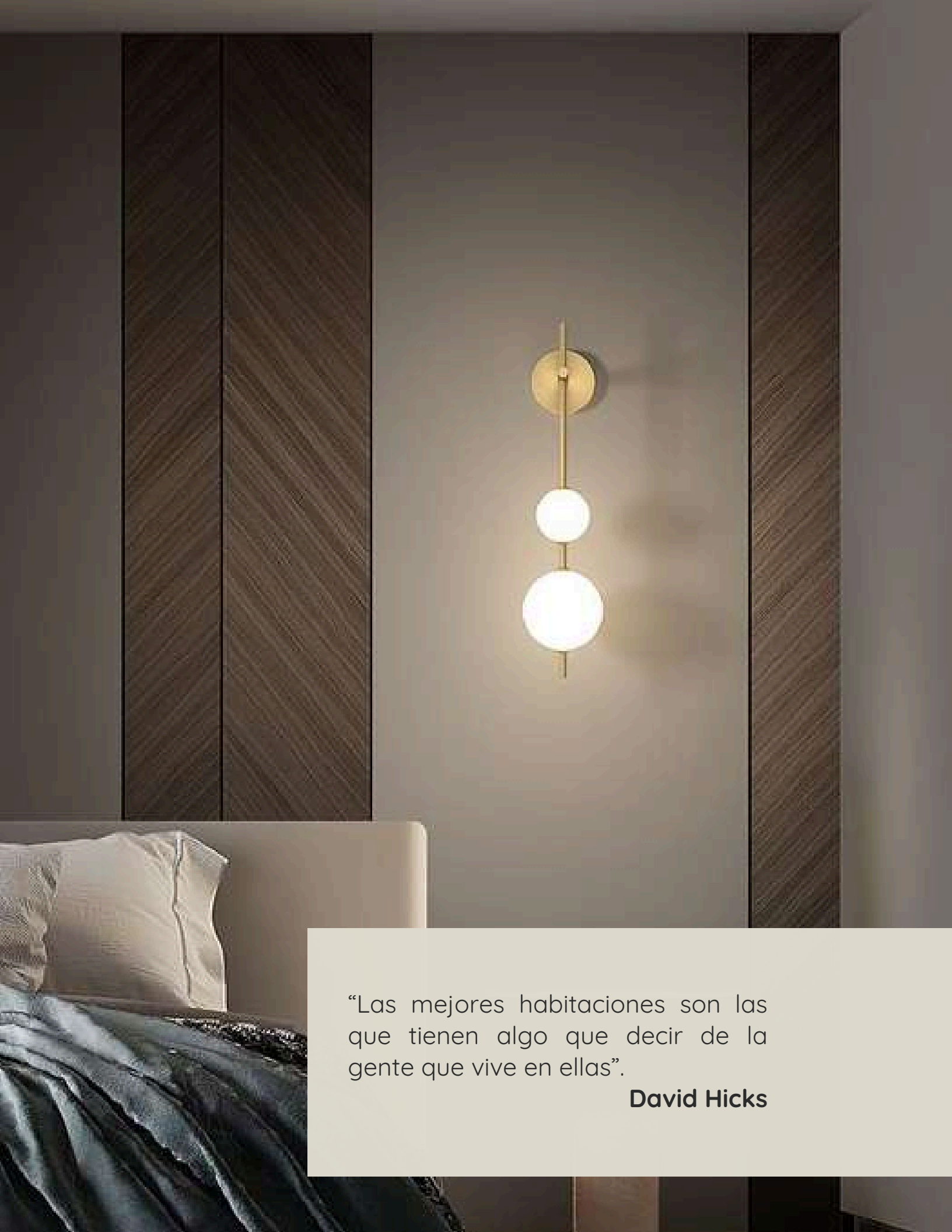


©canva



©canva





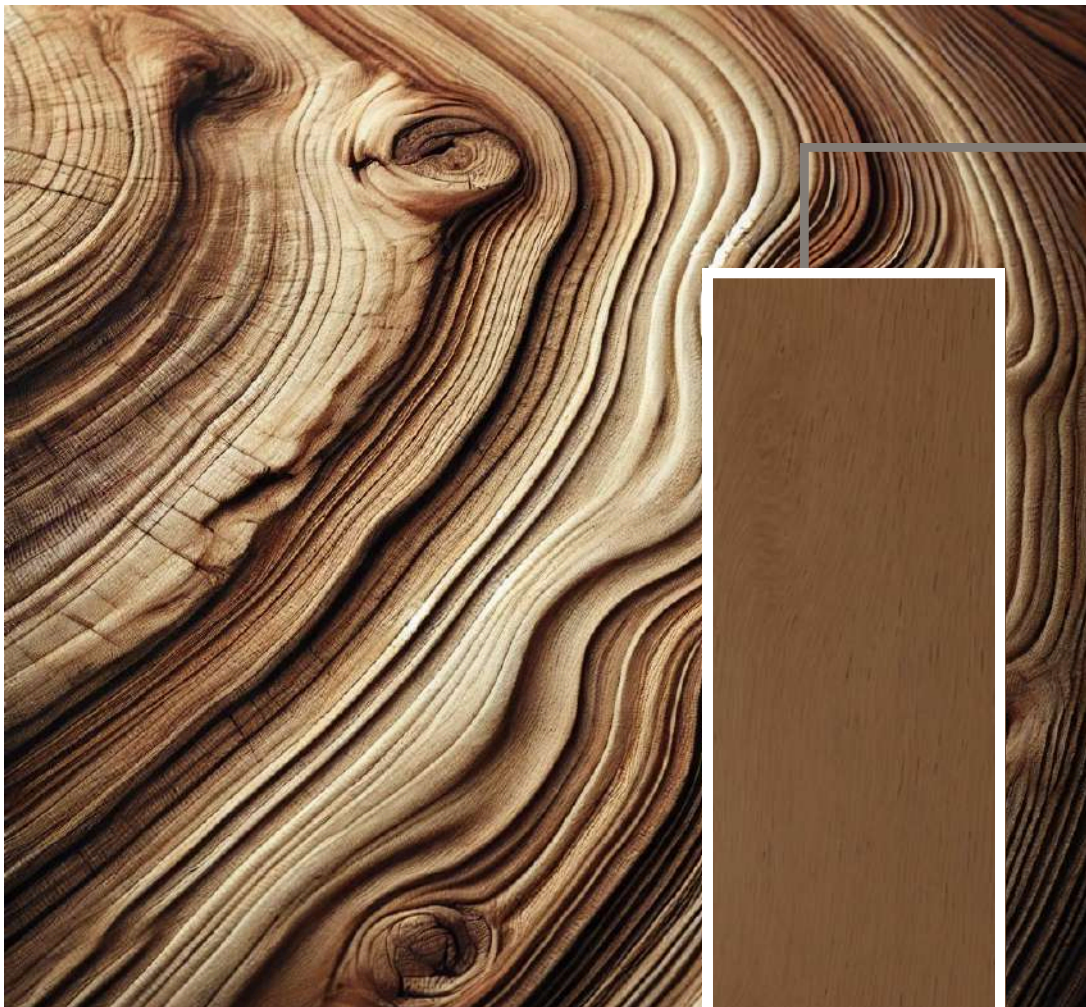
“Las mejores habitaciones son las que tienen algo que decir de la gente que vive en ellas”.

**David Hicks**

# MATERIALIDAD

## HABITACIONES

Los materiales y el uso de colores forman una parte esencial en el diseño de interiores, ya que aportan personalidad y carácter al espacio. Cuando hablamos de habitaciones, nos referimos al espacio en el que nuestros cuerpos y mentes descansan; por lo que debemos diseñar tomando esto como partida.



Entre los materiales más utilizados a lo largo del tiempo, y que más que una tendencia, se podría considerar una preferencia a través de la historia, es la madera. Pues este material nos brinda una gran variedad de posibilidades, tanto de manera estética, como funcional.

Imágenes generadas con  
Inteligencia Artificial

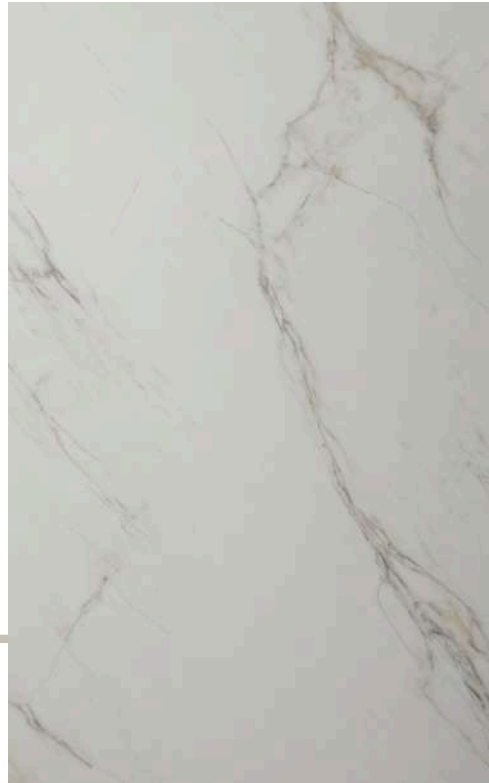


La madera aporta calidez y belleza a cualquier espacio, convirtiéndolo en un espacio acogedor y con mucha personalidad. Además, podemos encontrarla en una variedad de presentaciones. Existe una gran variedad de texturas, colores y acabados, así como también una gran variedad de derivados de la misma que permiten adaptar su uso a los diferentes espacios que busquemos diseñar. Por otra parte, tiene una larga vida útil, lo cual permite que el diseño se mantenga durante un gran período de tiempo y que su uso sea un poco más sostenible. También, ayuda con el aislamiento acústico y es bastante fácil tanto de conseguir como de trabajar.

Otro material que se encuentra en tendencia en el diseño de habitaciones es el espejo. Este lo podemos encontrar en una variedad de presentaciones, como envejecido, bronce, entre otros. Esto permite añadir amplitud a nuestros espacios, así como también brindar un toque estético. También, se puede trabajar de manera personalizada, brindando diseños únicos basados en nuestro cliente.

Imágenes generadas con  
Inteligencia Artificial

Otra tendencia en materiales que sigue vigente, es el uso del mármol. Esta piedra brinda elegancia, sutileza y autenticidad. Nos permite crear diseños únicos y con mucha personalidad, ya que cada patrón plasmado en la piedra será completamente diferente. Podemos encontrarlo en una gran variedad de colores, acabados, presentaciones y formatos, lo que nos brinda la posibilidad de incorporarlo de muchas maneras, bien sea como revestimiento en pisos o paredes, o como parte de algún mobiliario.



Por otra parte, vemos el surgimiento del Policloruro de Vinilo (PVC), el Solid Polimer Composite (SPC), y del Wood Plastic Composite (WPC). Estos tres materiales están surgiendo y liderando el mercado, ya que nos brindan acabados similares a los de otros de mayor costo, como por ejemplo la madera o el mármol, haciendo que los mismos sean un poco más asequibles hacia todo tipo de público. Además, son de fácil instalación y mantenimiento, tienen larga vida útil y ayudan a prevenir la propagación del moho.



Imágenes generadas con  
Inteligencia Artificial

# MOBILIARIO

## HABITACIONES



# IMPORTANCIA DEL MOBILIARIO

El mobiliario es una parte importante del diseño de interiores, y su selección y disposición pueden tener un gran impacto en la funcionalidad y la estética de un espacio. Al seleccionar y disponer el mobiliario, es importante tener en cuenta la funcionalidad, el estilo, el espacio disponible, la iluminación y la durabilidad y mantenimiento. Con una planificación cuidadosa, el mobiliario puede ayudar a crear un espacio hermoso y funcional que sea un placer para habitar.



# ASPECTOS PARA LA SELECCIÓN DEL MOBILIARIO

**Funcionalidad:** El mobiliario debe ser funcional y adaptarse al propósito del espacio en el que se encuentra.

**Estilo:** El mobiliario puede ayudar a definir el estilo y la estética general de un espacio.

**Espacio disponible:** El tamaño y la disposición del mobiliario deben ser proporcionales al espacio disponible. Es importante no sobrecargar un espacio con demasiados muebles.

**Iluminación:** El mobiliario también puede ayudar a controlar la iluminación de un espacio. Por ejemplo, una lámpara de mesa puede proporcionar luz suave y ambiental.

**Durabilidad y mantenimiento:** El mobiliario debe ser duradero y fácil de mantener. Es importante seleccionar materiales que sean resistentes y fáciles de limpiar.

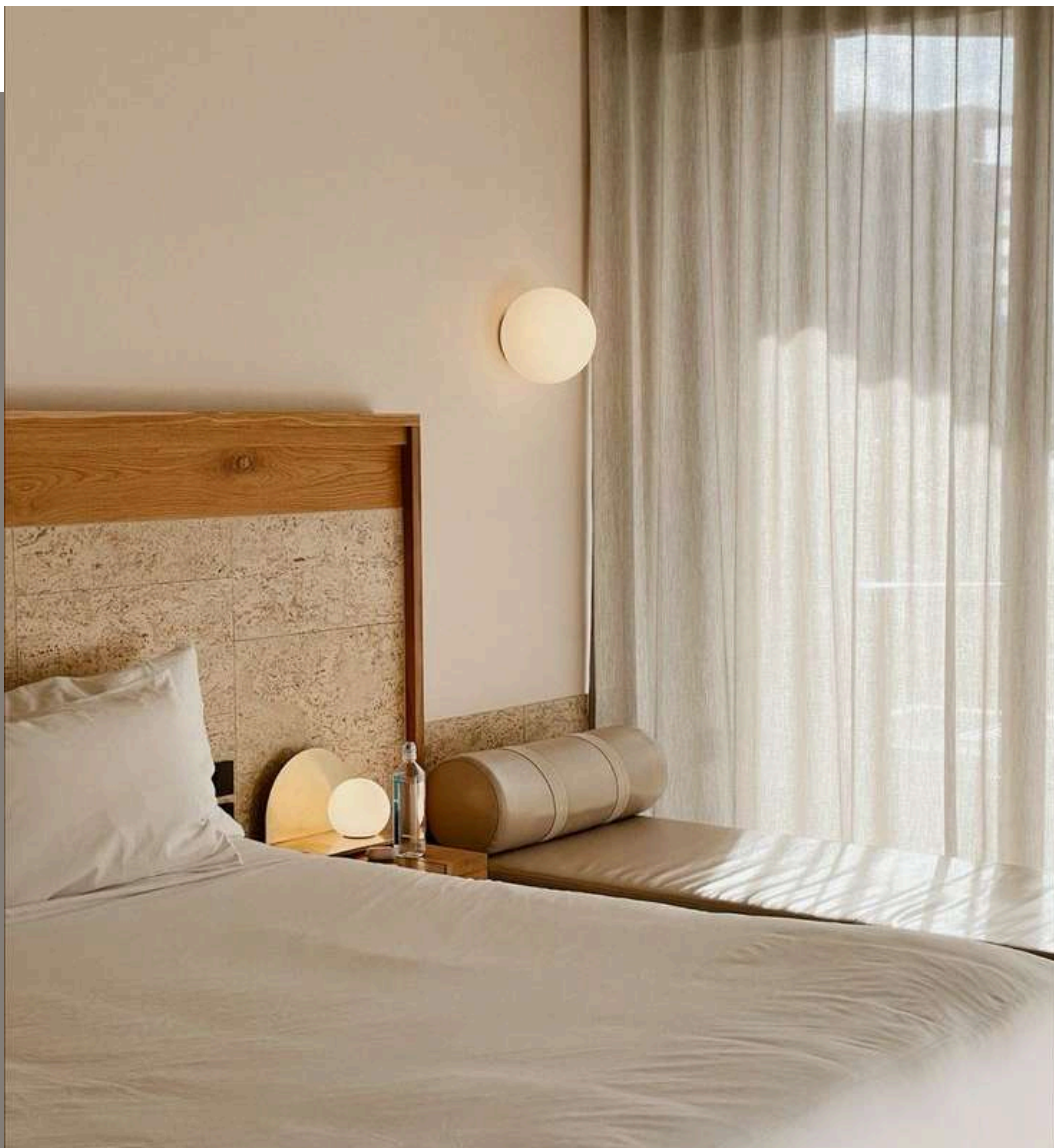




# ILUMINACIÓN

## HABITACIONES

La iluminación, más allá de proporcionar luz, es un elemento clave en el diseño de interiores. Influye en nuestro estado de ánimo, productividad y hasta en nuestra percepción del espacio. Al elegir la iluminación adecuada, podemos transformar una habitación en un espacio de relajación, de trabajo inspirador o un rincón acogedor para compartir momentos especiales.



La iluminación es un elemento fundamental en el diseño de interiores que puede transformar completamente un espacio. Al elegir la iluminación adecuada, puedes crear ambientes personalizados que se adapten a tus necesidades y estilo de vida.

## USOS Y TIPOS

### **Iluminación general:**

Proporciona una luz uniforme en toda la habitación, ideal para crear una base luminosa.

### **Iluminación ambiental:**

Crea una atmósfera cálida y acogedora, perfecta para relajarse y descansar.

### **Iluminación de acento:**

Destaca elementos decorativos o arquitectónicos, añadiendo profundidad y dimensión al espacio.

**Iluminación de enfocada:** Proporciona una luz focalizada para realizar actividades específicas, como leer o trabajar.





## ILUMINACIÓN, COMFORT Y BIENESTAR

### **Beneficios de una buena iluminación para el bienestar:**

- Mejora del estado de ánimo: La luz natural y cálida puede ayudar a combatir la depresión y el estrés.
- Aumento de la productividad: Una iluminación adecuada en espacios de trabajo mejora la concentración y la eficiencia.
- Mejora del sueño: La reducción de la luz azul antes de dormir favorece un descanso reparador.
- Creación de ambientes acogedores: La iluminación adecuada puede transformar cualquier espacio en un lugar agradable y acogedor.



La iluminación adecuada en un dormitorio es fundamental para nuestro bienestar. Una luz cálida y tenue favorece la relajación y el sueño reparador, creando un ambiente acogedor que invita al descanso. Por el contrario, una luz fría y brillante puede dificultar la conciliación del sueño y generar estrés. Al elegir la iluminación correcta, no solo embellecemos nuestro espacio, sino que también cuidamos nuestra salud mental y física.

# ESTILOS



El estilo **minimalista** es una forma de decorar que busca la simplicidad y la funcionalidad.

Características:

Sencillez: Elimina lo superfluo, dejando solo los elementos esenciales.

Líneas limpias: Predominan las formas geométricas simples y las líneas rectas.



Colores neutros: Se utilizan principalmente tonos claros y suaves como el blanco, beige, gris y tonos tierra.

Materiales naturales: Se prefieren materiales como la madera, el algodón, el lino y la piedra, por su textura y calidez.

Mucha luz natural: Los espacios minimalistas suelen ser luminosos, con grandes ventanales que permiten el ingreso de la luz natural.



# INDUSTRIAL



Es una tendencia de decoración que busca recrear la estética de antiguas fábricas o almacenes.

**Materiales crudos:** Ladrillo visto, hormigón, metal y madera sin tratar son los protagonistas.

**Espacios abiertos:** Grandes ambientes diáfanos con techos altos.

**Colores neutros:** Predominan el gris, negro, blanco y tonos tierra.

**Iluminación fuerte:** Grandes ventanales y lámparas industriales.

**Muebles funcionales:** Diseño sencillo y a menudo recuperado.

**Elementos industriales a la vista:** Tuberías, vigas y conductos quedan a la vista.

El **estilo boho** es una tendencia que busca la libertad y la conexión con la naturaleza. Se inspira en la cultura hippie y bohemia, y se caracteriza por:



- Mezcla de estilos:** Combina elementos étnicos, vintage y modernos.
- Colores cálidos:** Tonos tierra, mostaza, naranja y azules turquesas.
- Texturas naturales:** Lino, algodón, cuero, lana y fibras vegetales.
- Estampados:** Florales, paisley, geométricos y étnicos.
- Accesorios:** Bisutería artesanal, sombreros, bolsos de cuero y tejidos.



# ESTILO

## CONTEMPORÁNEO

El estilo contemporáneo es como una versión moderna y actualizada de la decoración. Es un estilo que se adapta a los tiempos actuales y combina lo mejor de diferentes tendencias.

- Flexible: Se adapta a diferentes gustos y necesidades.
- Actual: Siempre está evolucionando y adoptando las últimas tendencias.
- Funcional: Prioriza la comodidad y la utilidad de los espacios.
- Minimalista: Busca la sencillez y la claridad en el diseño.
- Personalizado: Refleja la personalidad y el estilo de vida de cada persona.



## CLÁSICO

El estilo clásico en diseño es como un viaje en el tiempo a épocas más elegantes y sofisticadas. Es una estética atemporal que nunca pasa de moda y que busca crear ambientes llenos de encanto y distinción.

**Radicional:** Se inspira en estilos históricos como el barroco, el rococó y el neoclásico.

**Elegante:** Busca la sofisticación y la belleza en cada detalle.

**Atemporal:** Es un estilo que perdura a través del tiempo.

**Simétrico:** Las líneas y los elementos se distribuyen de forma equilibrada.

**Lujoso:** Utiliza materiales nobles y acabados de alta calidad.



# DISEÑO

## BAÑOS



Si se le asignara identificar el espacio más sucio de una vivienda, ¿el baño estaría entre los primeros de la lista? Pues probablemente sí.

El baño cumple con todas las características necesarias para convertirse en un lugar con alta acumulación, formación y proliferación de bacterias; así, el baño es uno de los ámbitos más convencionales, tradicionalmente estáticos en el hogar.



Pero el baño ha ido en los últimos años dándose una identidad propia que interpelaba el diseño interior/exterior de la vivienda. Pasamos de pequeñas estancias construidas para el funcionalismo, para la privacidad, para la utilidad a espacios de relajación, que han tomado un giro positivo para el bienestar, que permiten desconectar del mundo exterior.

La tendencia en los baños es a construir espacios no solamente funcionales sino agradables dirigidos hacia el bienestar personal.

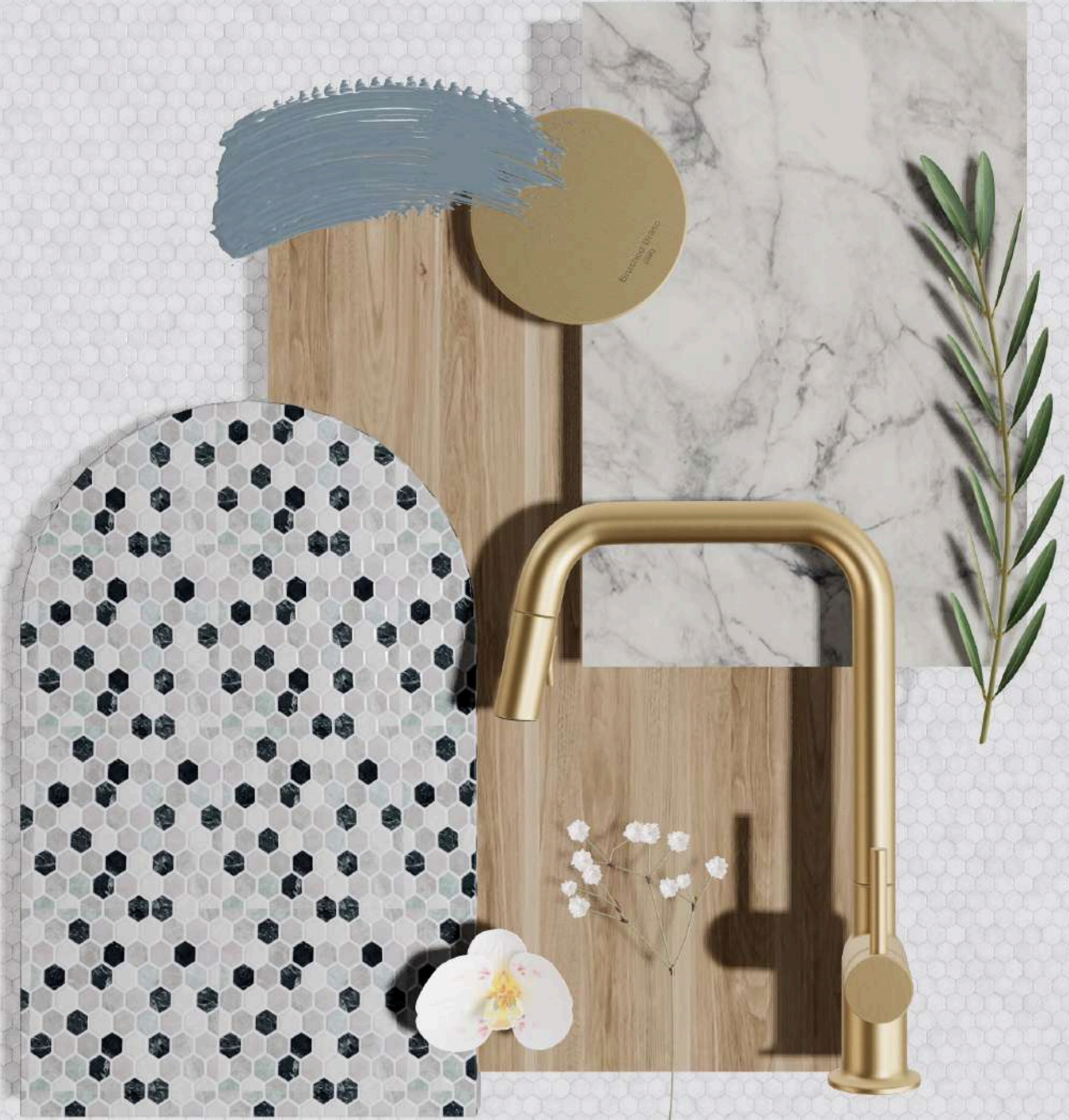
# MATERIALIDAD

## BAÑOS

Los baños son espacios privados, los cuales deben estar regidos por una buena ergonomía y una selección impecable de materiales, ya que esto definirá que tan seguro y funcional será nuestro espacio.



Imágenes generadas con Inteligencia Artificial



Al momento de seleccionar los revestimientos de un baño, se debe tomar en cuenta el uso de superficies antideslizantes siempre que el agua esté involucrada. Hoy en día, existe una gran variedad de opciones para diseñar baños estéticos y funcionales. Entre ellos encontramos el porcelanato, el cual nos ofrece una estética impecable, una larga vida útil y una gran resistencia tanto a las manchas como al desgaste.

Además, encontramos el uso de piedras naturales como el mármol. Como se mencionaba en el artículo anterior, nos brinda elegancia, sutileza y autenticidad.



Imágenes generadas con  
Inteligencia Artificial

Es muy común el uso de la madera y sus derivados en el diseño de mobiliario y complementos, debido a su alta durabilidad y resistencia.

En cuanto a baños de visitas, vemos comúnmente el uso de papel tapiz, ya que no tenemos temas al usarlo debido a que no hay duchas y no se generará la misma humedad. Este revestimiento nos brinda la posibilidad de utilizarlo como un punto focal que llene de personalidad y haga único el espacio. Hoy en día los podemos encontrar en una gran variedad de colores, patrones y texturas.



# BAÑOS

## MOBILIARIO

Los baños o sanitarios son espacios muy importantes dentro del diseño de una casa habitación. El baño es un espacio en el que se desarrollan actividades diarias, y si está bien diseñado, puede ser un área muy agradable.

Es importante tomar en cuenta que la superficie de un baño está en función de los muebles que se colocarán. Lo recomendable es que las dimensiones de este espacio sean apegadas a las medidas mínimas.



# IMPORTANCIA

## PARA LA SELECCIÓN DEL MOBILIARIO

**Determina tus necesidades de almacenamiento.** Piensa en lo que necesitas almacenar en tu baño (toallas, productos de higiene, artículos de limpieza, etc.) para tener una idea del tipo y tamaño de almacenamiento que necesitarás.

**Considera la humedad y el material.** El baño es un ambiente húmedo, por lo que es importante elegir materiales que puedan resistir la humedad y el vapor sin deteriorarse.

**Funcionalidad.** Considera características adicionales que pueden hacer que los muebles sean más funcionales para tus necesidades, como espejos integrados, sistemas de iluminación incorporados, o muebles modulares que se pueden ajustar o expandir según sea necesario.



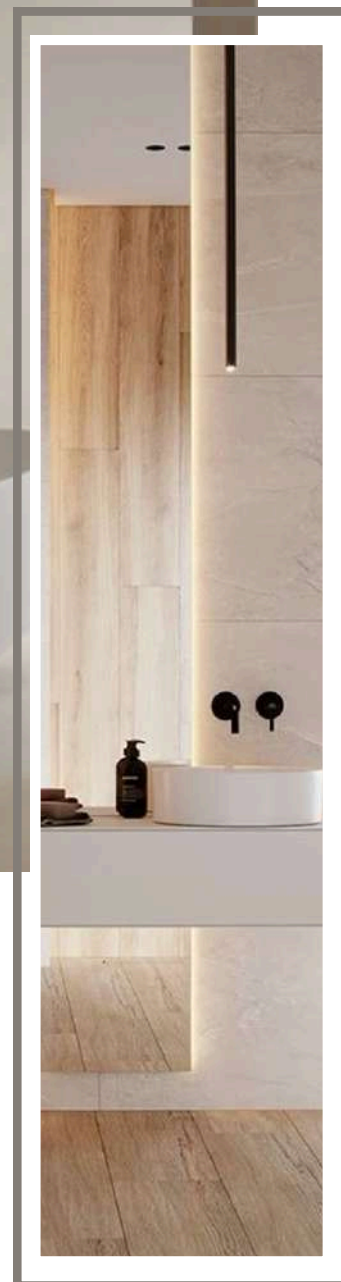
# ILUMINACIÓN

## BAÑOS

La iluminación del baño es un elemento clave para crear un espacio funcional, estético y relajante. Al elegir las luminarias adecuadas y combinar diferentes tipos de luz nos permitimos realizar nuestras rutinas diarias con claridad, una iluminación adecuada puede transformar nuestro baño en un verdadero santuario y espacio de bienestar.



Es importante considerar tanto la luz general para iluminar todo el espacio, como la luz focalizada para tareas específicas. La iluminación en baños ha evolucionado significativamente en los últimos años, buscando no solo funcionalidad sino también un diseño elegante y moderno.



# ILUMINACIÓN

## BAÑOS



**Iluminación inteligente:** La integración de sistemas inteligentes permite controlar la iluminación a través de dispositivos móviles, creando ambientes personalizados y automatizados.

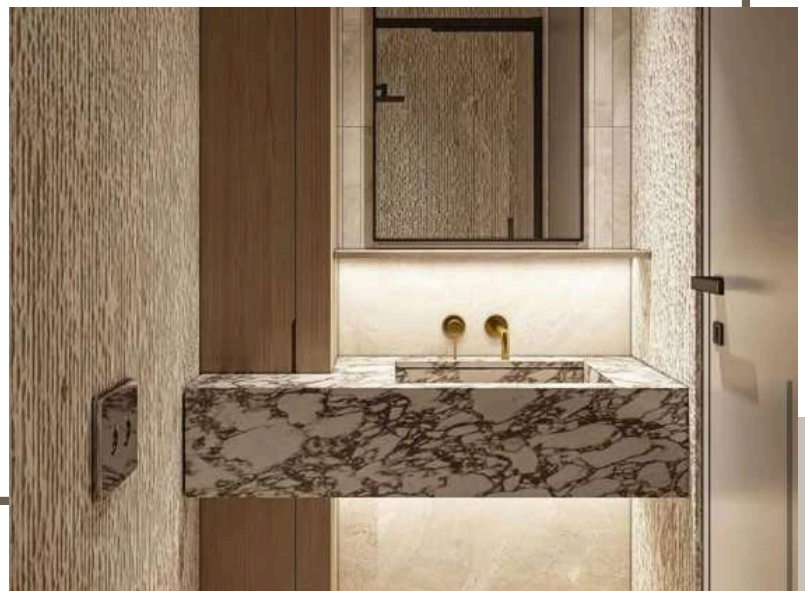
**Iluminación empotrada:** Los focos empotrados en el techo proporcionan una luz general uniforme y discreta, creando un aspecto minimalista y moderno.

**Lámparas colgantes y de pared:** Añaden un toque de estilo y personalidad al espacio, creando un ambiente único y sofisticado.

### Tendencias destacadas:

Los LED dominan la escena por su eficiencia energética, larga vida útil y amplia gama de colores y temperaturas de color. Se integran en espejos, paredes y techos, proporcionando una luz clara y brillante, ideal para tareas detalladas.

**Iluminación ambiental:** Se busca crear atmósferas relajantes y acogedoras. Las tiras LED, apliques de pared y luces empotradas en el techo proporcionan una luz suave y difusa que complementa la luz principal.





# FUENTES

- David. (2024, 3 octubre). Ventajas del mármol. Pulycort.  
<https://www.pulycort.com/marmol/ventajas-del-marmol.html>
- Edwards, R. (2024, 20 septiembre). 6 bedroom trends predicted to be huge in 2025. House Beautiful.  
<https://www.housebeautiful.com/uk/decorate/bedroom/a42188127/bedroom-trends/>
- F. (2024, 4 enero). Los 7 materiales que serán tendencia en arquitectura e interiorismo este 2024. ELLE Decor.  
<https://www.elledecor.com/es/arquitectura/g46272116/materiales-tendencia-arquitectura-interiorismo/>
- Mascaró. (s. f.). Cómo mejorar la iluminación de un dormitorio paso a paso. FARO.  
<https://faro.es/es/blog/iluminar-dormitorio-paso-a-paso/>
- Materiales de moda: los 5 más destacados en 2024. (s. f.). <https://www.nvgallery.com/es-es/blog/materiales-tendencia>
- Franco, J. T. (2023, 28 junio). Dormitorios: Arquitectura y ejemplos de diseño. ArchDaily México. [https://www.archdaily.mx/mx/02-358786/en-detalle-espacios-dormitorio?ad\\_source=search&ad\\_medium=search\\_result\\_articles](https://www.archdaily.mx/mx/02-358786/en-detalle-espacios-dormitorio?ad_source=search&ad_medium=search_result_articles)
- Team, A. (2020, 2 octubre). Baños para viviendas: arquitectura y ejemplos de diseño. ArchDaily México. [https://www.archdaily.mx/mx/02-335283/en-detalle-banos?ad\\_source=search&ad\\_medium=search\\_result\\_articles](https://www.archdaily.mx/mx/02-335283/en-detalle-banos?ad_source=search&ad_medium=search_result_articles)
- Montjoy, V. (2024, 7 marzo). Baños con personalidad: 6 tendencias de diseño. ArchDaily México. [https://www.archdaily.mx/mx/979482/banos-con-personalidad-6-tendencias-de-diseno?ad\\_source=search&ad\\_medium=search\\_result\\_articles](https://www.archdaily.mx/mx/979482/banos-con-personalidad-6-tendencias-de-diseno?ad_source=search&ad_medium=search_result_articles)



Imagen generada por IA



# ESPACIOS DE TRABAJO



# PROYECCIONES

## INNOVADORAS

Antes de adentrarnos en el desarrollo de este amplio espacio, es importante que veamos un poco sobre cuál será la proyección de este ambiente en un futuro, y qué tendencias van a surgir. Así como veremos varias que utilizamos hoy en día y que van a permanecer por su carácter innovador.

En la actualidad, dedicamos un menor periodo laboral; no obstante, esto no conlleva una disminución en la productividad. Las oficinas móviles serán recurrentes ya que se incorporan tareas tanto profesionales como personales, incluyendo la respuesta a correos electrónicos después del horario laboral y la evaluación de informes tras la cena, entre otras obligaciones.

El trabajo remoto se ha establecido como un estándar en diversas corporaciones de gran envergadura, reconociendo el incremento en la productividad vinculado a la posibilidad de que los empleados desempeñen sus funciones desde el hogar varios días por semana. Este fenómeno ha modificado la forma en que los individuos organizan sus rutinas cotidianas.

Para las organizaciones, esto ha exigido una reconfiguración del entorno laboral, dado que los trabajadores dedican un menor tiempo a las oficinas, lo que ha dado lugar a la necesidad de adaptar el entorno laboral. Este innovador entorno laboral ofrece una mayor flexibilidad, promoviendo la movilidad intraorganizacional en lugar de asignar a cada individuo una posición laboral y una localización determinadas.





Imágen generada con Inteligencia Artificial

Predominan las zonas abiertas, los materiales transparentes y los muebles diseñados de forma singular para facilitar la interacción social.

Este enfoque fomenta que los trabajadores eviten permanecer sedentarios en sus escritorios durante el total de la jornada laboral de ocho horas, incentivando en cambio el uso de sus ordenadores portátiles y la reconfiguración de su entorno laboral, promoviendo de este modo las interacciones con colegas de diversos departamentos.

También se destacarán las oficinas con planta de acceso abierto, que exhiben una transición desde el entorno laboral convencional, caracterizado por estanterías de madera y cubículos, hacia los espacios de trabajo abiertos. Las oficinas contemporáneas promueven las interacciones entre colegas, especialmente en las corporaciones de gran envergadura, con el objetivo de fortalecer la conexión y generar conceptos innovadores.

Esta modalidad de oficina se caracteriza por espacios comunes predominantes que propician encuentros espontáneos, promoviendo ideas más innovadoras que las originadas en salas de conferencias convencionales.



Imágen generada con Inteligencia Artificial

Lugares laborales que respetan el medio ambiente y están comprometidos con la salud laboral.

La ansiedad, el estrés y las afecciones músculo esqueléticas representan problemáticas significativamente vinculadas al entorno laboral, lo que ha impulsado a diversas entidades a reconocer la necesidad de invertir en ambientes laborales personalizados para fomentar el bienestar de los trabajadores.

La funcionalidad en el diseño adquiere un papel fundamental en este tipo de espacios de trabajo. Optimizar la comodidad, rectificar la postura y ofrecer a los trabajadores oportunidades de desconectar han constituido metas primordiales para diversas corporaciones de gran envergadura.

Una consideración crucial al diseñar un entorno laboral que priorice el bienestar de los trabajadores es la iluminación en los espacios laborales, dado que puede atenuar trastornos que impactan el estado anímico de los empleados, tales como cefaleas o fatiga visual.

Tener en cuenta no solo el bienestar de sus trabajadores, sino también la gestión del medio ambiente. Numerosas corporaciones están comprometidas con la transformación de sus espacios laborales en ambientes sostenibles, contribuyendo de esta manera a la salvaguarda del medio ambiente.

En relación con los nuevos espacios laborales, no existe ninguna limitación para trabajar desde un parque o incluso desde la vía pública. En virtud de los progresos en la tecnología y la interconexión no presencial, podemos emplear ordenadores portátiles para trabajar mientras nos encontramos en el transporte público o en cafés, transformando efectivamente cualquier espacio en un espacio de trabajo transitorio. Numerosos empresarios y trabajadores autónomos están familiarizados con la experiencia de trabajar desde casi cualquier ubicación, por lo que valoran las acciones implementadas por determinadas comunidades para la instalación de mobiliario laboral.

En los próximos años, los patrones de comportamiento emergentes y las interacciones catalizadas por la tecnología están ejerciendo un impacto significativo en el diseño y las tendencias de los espacios laborales. Estos señalan cambios sustanciales en nuestra interacción con el ambiente laboral, evidenciando una tendencia marcada hacia la personalización y la integración del espacio con la experiencia individual de cada empleado con el objetivo de optimizar tanto el bienestar como la productividad.



Imágen generada con  
Inteligencia Artificial



La integración de la tecnología en las oficinas contemporáneas será un elemento fundamental. En el artículo "Taking Steps Towards the Office of the Future", la firma Ivory, pionera en el diseño de "espacios con alma," prevé un incremento en la integración de la inteligencia artificial en los entornos laborales mediante asistentes virtuales. Estos administrarían las obligaciones administrativas convencionales. Adicionalmente, los muebles inteligentes, dotados de sensores para cuantificar la postura y los niveles de atención del usuario, se establecerán como norma para optimizar la salud y la productividad del personal.

Los entornos laborales futuros se están edificando con el objetivo de superar la rigidez de periodos previos, adoptando la flexibilidad y la colaboración mediante la eliminación de puestos de trabajo fijo y la creación de espacios comunes para que los equipos se congregan y colaboren en proyectos concretos. Esta tendencia se enfoca en la necesidad de que las experiencias laborales se alineen con sus requerimientos emocionales, de programación y de movilidad, en vez de lo que se observaba anteriormente. Dentro de este nuevo paradigma, las aplicaciones para la reserva de espacios laborales se convertirán en una práctica habitual en los dispositivos móviles de la mayoría de los trabajadores.



Imágen generada con Inteligencia Artificial

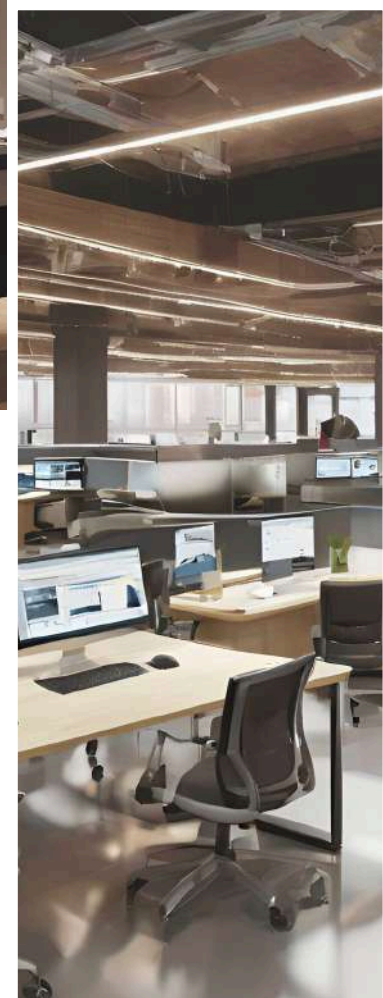
La integración de la realidad aumentada y la inteligencia artificial está revolucionando nuestra interacción con los datos. En las oficinas contemporáneas, la visualización de datos será inmersiva, permitiendo a los trabajadores interactuar con información tridimensional mediante gestos y movimientos corporales, en vez de recurrir a pantallas planas convencionales. El propósito de esta iniciativa es optimizar la visualización de datos y fomentar una colaboración más eficaz entre equipos de distribución geográfica.



El bienestar de los trabajadores es fundamental en la concepción de las oficinas futuras. La iluminación natural, el diseño ergonómico y la implementación de espacios verdes constituyen elementos cruciales para promover un ambiente laboral saludable e inspirador. La sostenibilidad se ha establecido como un elemento crucial, centrándose no solo en la utilidad del espacio, sino también en su capacidad para reducir la huella de carbono y promover comportamientos ecológicos.



La expansión del trabajo a distancia y la globalización han propiciado la instauración de espacios sociales virtuales, posibilitando que los trabajadores participen y aporten sin importar su localización geográfica. El propósito de estos entornos virtuales es minimizar las distracciones y potenciar la colaboración, promoviendo una experiencia laboral más fluida y eficaz. Estos avances señalan una transformación paradigmática en el diseño empresarial, subrayando la instauración de espacios que fomenten la creatividad, la colaboración y el bienestar de los trabajadores, en respuesta a las exigencias de un ambiente laboral dinámico.



# COLORES Y MATERIALES

Según las predicciones de Architectural Digest, el color que se aproxima a la tendencias es un color vibrante que llena de vida cualquier espacio de diseño de interiores. El color que tomará protagonismo con fuerza y vitalidad será el “naranja dulce”. Este tono crea un balance entre su vibración intensa pero tampoco satura la estimulación.



Sin embargo, para espacios de trabajo se puede usar ciertos criterios para utilizar este tono en algunos textiles y accesorios que puedan aportar a la alegría y calidez. Como tendencia, en espacios de trabajo se suele considerar una paleta de colores que tengan un impacto positivo dentro de lo emocional y psicológico. El azul está asociado a tranquilidad y paz, mientras que el rojo puede estimular en exceso y agotar la energía.



Colores como el azul y el blanco, crea un espacio que fomenta el enfoque y la claridad mental, ideal para tareas que requieren mucha atención. El color blanco crea una sensación de ampliación y luminosidad en el espacio, lo cual contribuye a un espacio de trabajo más agradable y menos claustrofóbico, especialmente a los espacios que tienen pocas ventanas o iluminación natural.



Mientras que combinaciones naturales como verde y madera ayudan estéticamente y psicológicamente. El verde elimina la fatiga visual y la madera da un toque de naturalidad al espacio. Utilizar esta combinación ayuda a descansar el ojo humano después de durar tanto tiempo en una computadora. Crea una conexión con el exterior y la naturaleza, lo cual crea una sensación de confort.

Desde la sencillez y elegancia, la madera natural siempre ha sido la tendencia más utilizada en los espacios de trabajo. Cuando se utilizan uno o dos materiales, como el vidrio o el metal, en un espacio de oficina, es posible que se genere un espacio frío y vacío. Al momento de implementar texturas, se logra un balance dentro del espacio, haciéndolo más acogedor. Además, las texturas pueden suavizar las líneas y ángulos rígidos en el espacio, creando un entorno más armónico y agradable. Las texturas pueden mejorar la percepción del tamaño y la forma de un espacio, haciéndolo más grande o más pequeño según lo que se busque cuando se utilizan correctamente.



**La tendencia en el diseño de oficinas modernas son los patrones geométricos.**

La incorporación de formas como triángulos, hexágonos y otras formas geométricas en muebles y paredes da a un espacio dinamismo e interés visual. Otro revestimiento que es una de las tendencias más populares son los paneles de madera o palillera. La textura y la belleza de la chapa de madera natural hacen que el espacio sea cálido y acogedor. Por último y no menospreciado, la biofilia está sumamente en tendencia y está para quedarse. A través de paredes verticales o paneles biológicos, los materiales sostenibles ayudan a crear un ambiente más saludable y a reducir el estrés en el lugar de trabajo.

# ILUMINACIÓN

La iluminación en los espacios de trabajo es fundamental para el bienestar y la productividad de los empleados.

Los niveles adecuados de luz en el trabajo dependen del tipo de actividad y se miden en luxes (lx) usando un luxómetro. Los rangos recomendados varían dependiendo de la exigencia visual, yendo desde 100 hasta 1,000 lux en áreas con muy alta exigencia visual.



Las tendencias actuales apuntan hacia el uso de luz natural como un recurso clave, no solo por su impacto positivo en el ánimo de los trabajadores, sino también por su contribución a la eficiencia energética. Esto significa que se están diseñando oficinas que maximizan la entrada de luz natural a través de grandes ventanales, claraboyas y soluciones arquitectónicas que minimizan el uso de luz artificial durante el día.

La iluminación es un elemento fundamental en el diseño de interiores que puede transformar completamente un espacio. Al elegir la iluminación adecuada, puedes crear ambientes personalizados que se adapten a tus necesidades y estilo de vida.

## USOS Y TIPOS

### **Iluminación general:**

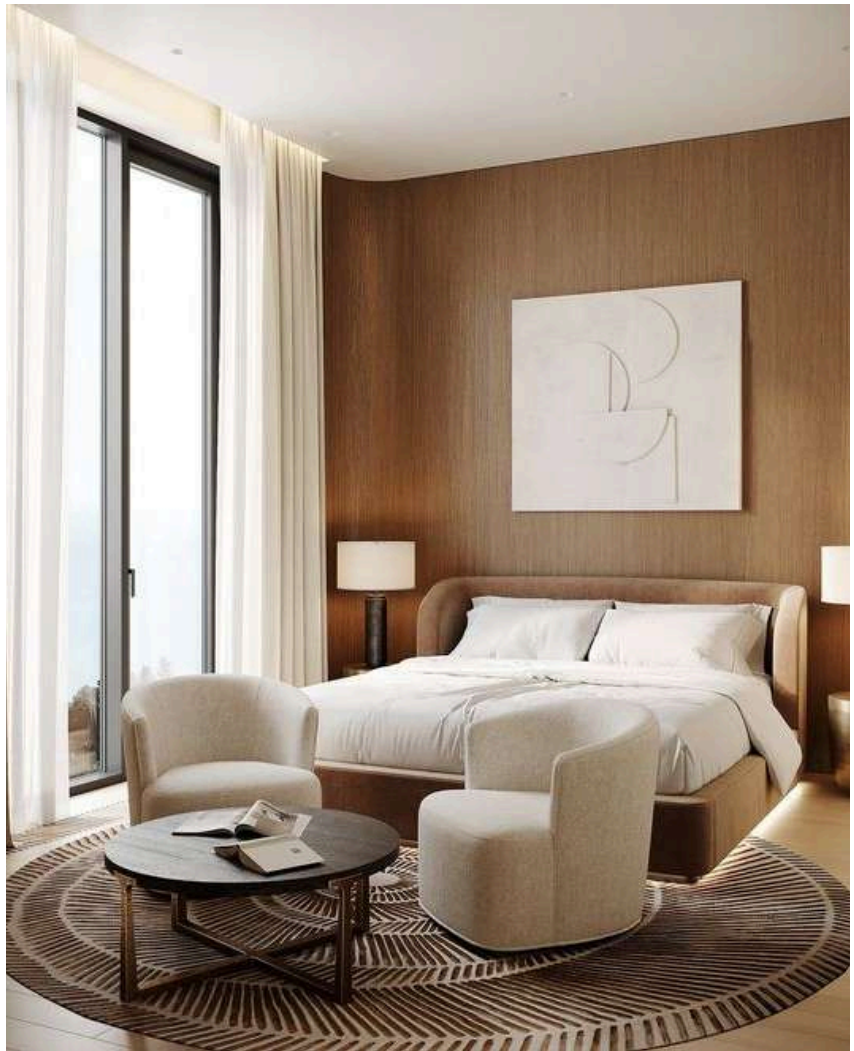
Proporciona una luz uniforme en toda la habitación, ideal para crear una base luminosa.

**Iluminación ambiental:** Crea una atmósfera cálida y acogedora, perfecta para relajarse y descansar.

**Iluminación de acento:** Destaca elementos decorativos o arquitectónicos, añadiendo profundidad y dimensión al espacio.

### **Iluminación de enfocada:**

Proporciona una luz focalizada para realizar actividades específicas, como leer o trabajar.





©behance.net

El uso de iluminación circadiana, un tipo de luz que imita los cambios naturales de la luz solar a lo largo del día para apoyar el ritmo circadiano del cuerpo humano, se está volviendo más común, ajustando la intensidad y el color de la luz artificial para imitar los ciclos naturales del día.

Este tipo de iluminación reduce la fatiga visual y mejora el estado de ánimo de los empleados.

Además, se están implementando sistemas de iluminación inteligente que se adaptan automáticamente a la luz exterior y a la presencia de personas, permitiendo ajustes personalizados para diferentes zonas de la oficina.

# CLIMATIZACIÓN



©Sheldon Interiors

La climatización en el trabajo es esencial para el bienestar y productividad de los empleados. La temperatura, la ventilación y la calidad del aire influyen directamente en el confort y la capacidad de concentración. Un ambiente demasiado caliente puede causar somnolencia, mientras que uno muy frío provoca incomodidad. Es crucial mantener una temperatura óptima adaptada a las estaciones y las necesidades del espacio.



©highlight design

Además de la temperatura, la calidad del aire es otro aspecto determinante para la salud de los trabajadores. Una buena ventilación y sistemas que limpien las impurezas contribuyen a un ambiente más saludable, reduciendo enfermedades y mejorando la productividad.

Para lograr un clima óptimo en los espacios de trabajo, es fundamental implementar estrategias como ajustar las temperaturas según la estación, realizar un mantenimiento regular de los sistemas de climatización y monitorear continuamente tanto la temperatura como la calidad del aire. Además, la retroalimentación de los empleados es valiosa para adaptar la climatización a sus preferencias. Invertir en sistemas de climatización no solo mejora el bienestar de los empleados, sino que también refuerza el rendimiento laboral y la retención de talento.

# DISTRIBUCIÓN DE ESPACIOS Y FUNCIONALIDAD





La distribución y funcionalidad de una oficina en una casa depende de muchos factores. Debe de ser una espacio que cumpla con las necesidades del usuario al mismo tiempo siendo funcional y estético, debe de tener buena iluminación, debe de estar en una área del hogar menos transitada y de ser necesario, debe de ser accesible para recibir clientes sin que pasen por la casa entera. Al tener una buena distribución podemos aumentar la productividad y eficiencia del usuario.

## PUNTOS CLAVES

1. Ubicación: Debe de ser una área de la casa poco transitada
2. Mobiliario: Debe incluir un escritorio que sea funcional para el trabajo del usuario, debe de incluir una silla ergonómica y tener suficiente espacio de almacenamiento.
3. Distribución del espacio: Debe de tener espacios para equipos y zona de almacenamiento y zona de descanso.
4. Iluminación: Debe de tener luz natural y artificial y es importante tomar en cuenta no colocar la pantalla de la computadora frente a la ventana para evitar reflejos.
5. Acústica: Si el ruido es un problema en la área determinada pues se debe de tomar en consideración el uso de alfombras o cortinas gruesas para reducir el sonido



# FUENTES

Nuevos espacios de trabajo, 2023 First workplaces,

<https://www.firstworkplaces.com/blog-de-first/nuevos-espacios-de-trabajo-las-ultimas-tendencias-que-te-encantarán/>

Tendencias en los Espacios de Trabajo de los próximos años, 2024 Tenea, <https://blog.tenea.com/tendencias-espacios-de-trabajo/>

Peña, A. R. (2021, 17 diciembre). Espacios de trabajo y su evolución gracias a la tecnología. ComputerWeekly.es.

<https://www.computerweekly.com/es/cronica/Espacios-de-trabajo-y-su-evolucion-gracias-a-la-tecnologia>

Andújar, M. (2022, 15 diciembre). Espacios de trabajo sostenibles. Blog Oficinas Montiel. <https://www.oficinasmontiel.com/blog/espacios-de-trabajo-sostenibles/>

Andújar, Miguel. “▷ Cómo Distribuir Un Despacho En Casa [Guía Fácil].” Blog Oficinas Montiel, 15 Dec. 2022, [www.oficinasmontiel.com/blog/como-distribuir-despacho-casa/](http://www.oficinasmontiel.com/blog/como-distribuir-despacho-casa/).

“Climatización En El Lugar de Trabajo: Mejorando La Productividad y El Confort.” Empresa de Climatización En Alicante - Davofrio®, 19 Sept. 2024, [www.davofrio.com/climatizacion-en-el-lugar-de-trabajo-mejorando-la-productividad-y-el-confort/](http://www.davofrio.com/climatizacion-en-el-lugar-de-trabajo-mejorando-la-productividad-y-el-confort/).

Group, Gia. “La Importancia Del Aire Acondicionado En Un Entorno de Trabajo Productivo.” LinkedIn, 21 June 2023, [www.linkedin.com/pulse/la-importancia-del-aire-acondicionado-en-un-entorno-de-trabajo](http://www.linkedin.com/pulse/la-importancia-del-aire-acondicionado-en-un-entorno-de-trabajo).

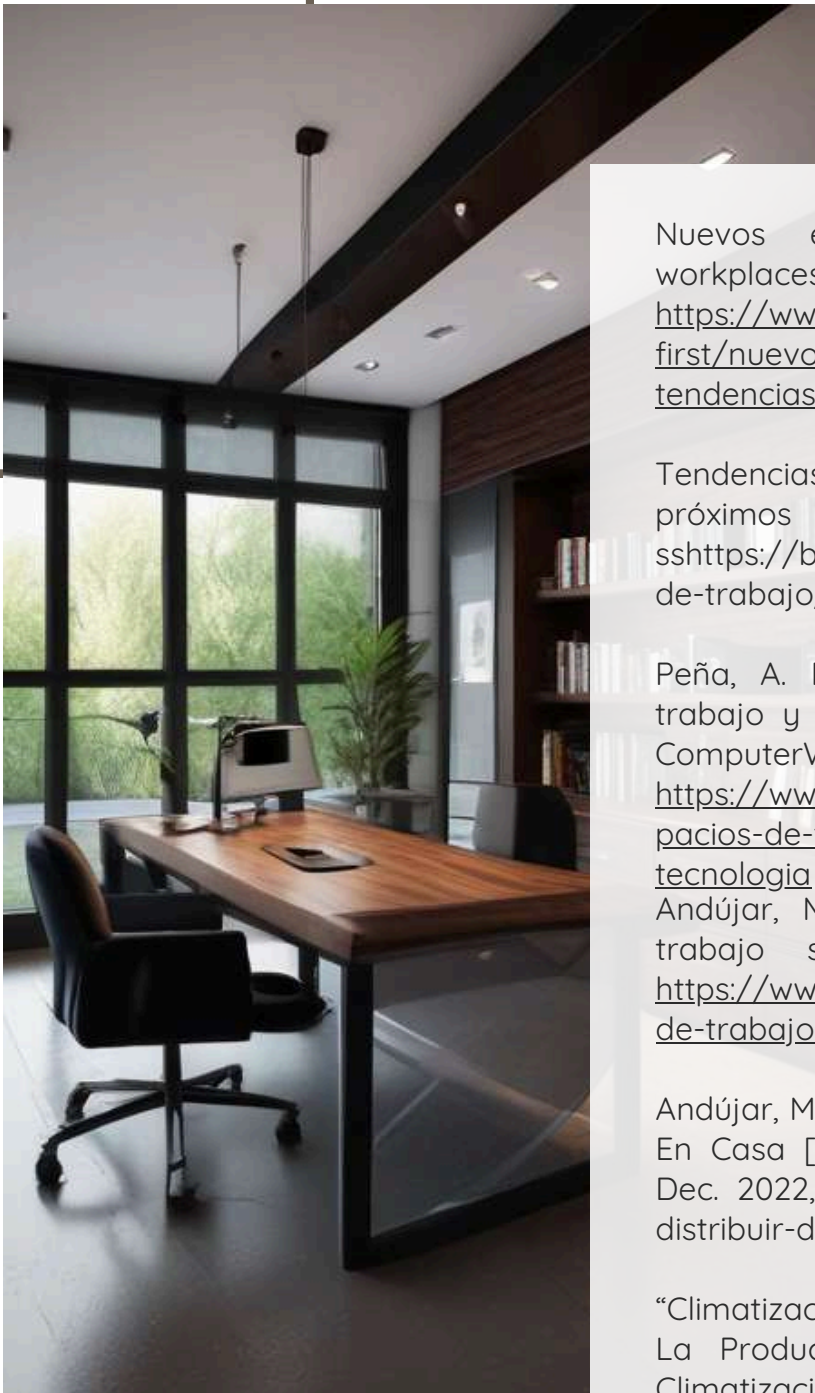


Imagen generada por IA

# FUENTES

“La Iluminación En El Trabajo: Consejos y Niveles Adecuados.” UNIR, 22 Jan. 2024, [www.unir.net/revista/ingenieria/iluminacion-en-el-trabajo/](http://www.unir.net/revista/ingenieria/iluminacion-en-el-trabajo/).

“La Importancia de Una Buena Iluminación En Tu Puesto de Trabajo.” Segurmanía, 10 Apr. 2019, [www.segurmaniazurekin.eus/lecciones-seguridad/la-importancia-de-una-buena-iluminacion-en-tu-puesto-de-trabajo/](http://www.segurmaniazurekin.eus/lecciones-seguridad/la-importancia-de-una-buena-iluminacion-en-tu-puesto-de-trabajo/).

Manuel, Jose. “Las 7 Mejores Combinaciones de Colores Para Tu Oficina.” Blog Oficinas Montiel, 4 Apr. 2024, [www.oficinasmontiel.com/blog/mejores-combinaciones-colores-oficina/](http://www.oficinasmontiel.com/blog/mejores-combinaciones-colores-oficina/).

Ochoa, Andrea. “La Paleta de Color Que Inundará 2025, Según Trendo.” Architectural Digest, Architectural Digest, 31 Aug. 2024, [www.admagazine.com/articulos/la-paleta-de-color-de-2025-segun-trendo](http://www.admagazine.com/articulos/la-paleta-de-color-de-2025-segun-trendo).

Thermokold. “Sistema de Climatización Laboral O En El Trabajo.” Thermokold Internacional, Blog de Thermokold, 27 June 2024, [thermokold.com.mx/blog/climatizacion-laboral?hs\\_amp=true](http://thermokold.com.mx/blog/climatizacion-laboral?hs_amp=true).

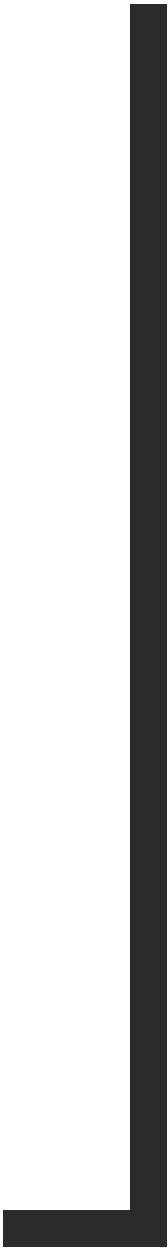

Visionclick. “¿Cómo Distribuir Un Despacho En Casa?” Mecablas, 11 Mar. 2024, [www.mecablas.com/blog/como-distribuir-despacho-en-casa/](http://www.mecablas.com/blog/como-distribuir-despacho-en-casa/).

“¿Cómo Es La Distribución Ideal Para Mi Oficina?” First Workplaces, 25 Apr. 2024, [www.firstworkplaces.com/blog-de-first/como-es-la-distribucion-ideal-para-mi-oficina/](http://www.firstworkplaces.com/blog-de-first/como-es-la-distribucion-ideal-para-mi-oficina/).









TALLER TENDENCIAS DEL DISEÑO DE ESPACIOS  
UNIVERSIDAD IBEROAMERICANA