

Cámara de Gesell

Experiencia: Alicia Zaglul

Cada año, al recibir en las aulas los nuevos grupos de estudiantes de psicología, me alegra pensar en todo lo que vamos a compartir. Uno de los momentos más divertidos es cuando los llevo a conocer una sala “especial” llamada Cámara de Gesell.

La Cámara de Gesell es un espacio que ha sido diseñado y dispuesto para permitir la observación con personas y está preparado con dos ambientes separados por una ventana de vidrio de visión unilateral. En una de las salas se encuentra el micrófono que recoge el sonido y en la otra, equipos de audio y de video para la grabación de los diferentes casos observados.

Para los estudiantes es emocionante conocer este espacio y disfrutan haciendo Juego de Roles (Role Play) donde simulan, dramatizan situaciones de la vida real con el fin de crear hipótesis y buscar soluciones asertivas a los diferentes casos presentados. Aquellos que se encuentran a nivel de pasantía acompañan al terapeuta atendiendo casos reales ya sea detrás del cristal o en co-terapia. Cuando ya van más avanzados en sus prácticas pueden realizar ellos las entrevistas y seguimientos debidamente supervisados por un terapeuta. Cualquiera que sea el proceso siempre deberá estar sometido a la confidencialidad y ética profesional.

Cuando me ha tocado hablar sobre lo que hago en este espacio, una de las mejores herramientas que he utilizado es hacer referencia a las películas donde aparecen investigaciones policíacas en las que observan la conducta de sospechosos en interrogatorios o bien en las que se busca preservar el anonimato de testigos.

Aunque en la actualidad es utilizada para estos y otros fines en carreras como Derecho, Medicina y Mercadeo, lo cierto es que fue concebida por el psicólogo y pediatra estadounidense Arnold Gesell para observar la conducta en niños sin que sean perturbados o que la presencia de una persona extraña les cause alteraciones.

En el Centro de Estudios e Intervención de la Conducta CESIC, ubicado en el área de psicología de la Universidad Iberoamericana UNIBE, contamos con una de las cámaras de Gesell más grandes de la República Dominicana que desde el 2001 ofrece el espacio para que terapeutas, docentes y estudiantes puedan trabajar en equipo como facilitadores en la búsqueda de soluciones de los diferentes casos presentados por los pacientes que buscan ayuda.

En mi experiencia, los beneficios de trabajar en equipo con la Cámara de Gesell son incontables ya que para los que somos terapeutas, tener un grupo de apoyo enfocado en aportar sus conocimientos para la exploración y resolución de

los casos permite que los avances sean más rápidos al rastrear con más detenimiento la situación en cada consulta.

Finalmente, la retroalimentación que se da entre pacientes, pasantes y terapeuta permite el crecimiento de todos, fomenta el trabajo en equipo, aumenta la motivación y compromiso con la terapia favoreciendo así que las acciones posteriores a seguir se vean fortalecidas para el buen conseguimiento de los objetivos.