Instituto de Medicina Tropical & Salud Global
UNIBE

INFECCIÓN POR VIRUS DENGUE

¿Qué es el dengue?

El dengue es una enfermedad viral transmitida a través de la picadura de mosquitos infectados, especialmente el mosquito Aedes aegypti, y otras especies de Aedes. Los síntomas pueden variar desde leves hasta graves y pueden incluir fiebre, dolor de cabeza, dolor en las articulaciones, erupción cutánea, sangrado de encías y fatiga.

Instituto de Medicina Tropical & Salud Global UNIBE

Síntomas del dengue

Fiebre alta repentina

Dolor intenso detrás de los ojos

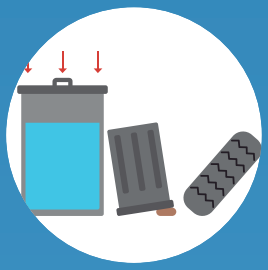
Dolores musculares y articulares intensos

Erupciones cutáneas

Sangrado de encías y nariz

Fatiga y debilidad

Prevenir la infección



Eliminar recipientes con agua estancada en tu hogar, ya que son criaderos de mosquitos. Cualquier pequeña cantidad puede ser un espacio para que las mosquitas de Aedes coloquen sus huevos, y estos generarán más mosquitos adultos

Usa mosquiteros en ventanas y camas para evitar las picaduras mientras duermes

Viste ropa de manga y pantalones largos

Aplica repelente de mosquitos en la piel expuesta

Repelente de mosquitos

Existen muchas marcas de repelentes, pero para que sea efectivo debe tener al menos un 20% de DEET (N, N-Dietil-meta-toluamida) u otros ingredientes recomendados por las autoridades de salud. Aplícalo en la piel expuesta, evitando ojos, boca y heridas abiertas.

Instituto de Medicina Tropical & Salud Global
UNIBE

Educación

La educación es clave para prevenir la propagación del Dengue. Comparte información sobre la prevención con amigos, familiares y la comunidad. Juntos, pueden eliminar los criaderos de mosquitos y reducir el riesgo de infección.

Atención Médica

La prevención es clave, usualmente los primeros cinco días aparecerá fiebre que debe ser manejada con suficiente hidratación, y con las orientaciones médicas.

Si luego de aparecer fiebre esta desaparece al quinto día, acude a tu médico para comprobar que la infección por el virus dengue no se agrave. Es decir, con esto evitamos la gravedad de la infección.

La hidratación es clave ante sospecha de dengue, puedes usar sueros de rehidratación oral, o cualquier bebida líquida rica en electrolitos y vitaminas (ej. jugos de limón, naranja, etc)

Mitos sobre el dengue

El Dengue no se transmite de persona a persona, solo a través de mosquitos.

No existe un repelente 100% efectivo, pero el uso adecuado reduce el riesgo de picaduras.

El Dengue no se cura con antibióticos; el tratamiento es sintomático.

Resumen de medidas de prevención

Elimina criaderos de mosquitos

Usa mosquiteros y ropa protectora

Aplica repelente de mosquitos

Educa a tu comunidad

Busca atención médica si presentas síntomas

Mensajes clave

- La prevención es responsabilidad de todos
- Mantener nuestro entorno limpio significa que debemos eliminar todos los escombros y lugares donde puedan acumularse pequeñas cantidades de agua.
- Los mosquitos no necesitan mucha agua para depositar sus huevos, pequeñas cantidades como la de nuestras plantas, el plato de nuestras mascotas, el vaso de los cepillos de diente, vasos desechables en nuestros patios o los de nuestros vecinos son ejemplos de lugares de multiplicación de mosquitos.
- Movilicemos nuestras comunidades y entornos, seamos parte de la solución.