

CONOCE

UNIBE | **AMA**
ADULTOS MAYORES

APRENDIZAJE **PARA TODA LA VIDA**

Conjunto de servicios **dirigido a adultos mayores de 60 años**, que incluyen múltiples beneficios a través de **membresía y programas de educación continuada**, ofreciendo alternativas de **capacitaciones cortas y flexibles**, que fomenten la **actividad cognitiva, física y social**, así como el **desarrollo de competencias** que les permitan **integrarse laboral y/o socialmente**, **generando bienestar** y mejorando su **calidad de vida**.

ÁREAS TEMÁTICAS

Salud y Bienestar • Bellas artes • Psicología
Tecnología • Negocios

BENEFICIOS

- Oportunidad de actualización o inclusión de nuevos conocimientos.
- Posibilidad ejercitar sus capacidades cognitivas tales como memoria, atención, orientación, habilidades visoespaciales y lenguaje.
- Oportunidad de reinserción laboral.
- Socialización con homólogos y grupo etáreo en espacio seguro y confortable.
- Servicio asistido y acompañamiento gerontológico.
- Múltiples descuentos y beneficios adicionales a los afiliados a membresía UNIBE AMA

PROGRAMAS

- Teatro
- Manejo de equipos portátiles inteligentes
- Neuroplasticidad "Un Gimnasio para la Mente"
- Pinceladas
- Mindfulness Bootcamp
- Habilidades Directivas
- Psicología de la Familia
- Horticultura Terapéutica



INNOVACIÓN CALIDAD SERVICIO



Correo: e.continua@unibe.edu.do
Tel: 809-689-4111, Ext: 2203