

APRENDE SOBRE LOS HÁBITOS DE ESTUDIO EN LA MODALIDAD VIRTUAL



¿Quieres tener éxito académico en la modalidad virtual?

En la mayoría de los casos con éxito académico, vemos estudiantes que han dedicado tiempo y compromiso a sus horas de estudio, asumiendo un adecuado ritmo de trabajo y hábitos de estudios. Al iniciar la universidad debemos mejorar nuestras estrategias y formatos de trabajo para la administración del tiempo, la toma de notas, recopilación de datos, técnicas de búsqueda, selección de la información entre otros. Por lo que conocer y desarrollar un buen hábito de estudio, es el primer paso al éxito académico.

Ahora bien, ¿qué es un hábito de estudio? Siendo por definición un hábito cualquier acto adquirido por la experiencia que realizamos regular y automáticamente, podemos decir que un hábito de estudio es la práctica o costumbre de revisar y repasar tus apuntes y temarios con frecuencia.

Podríamos hacer una lista inmensa que contenga todos los hábitos de estudio recomendados por expertos en la materia, pero mejor vamos a concentrarnos en 5 de estos que serán los primeros pasos para tu vida como estudiante.

Solo te recuerdo que no bastará con que los conozcas, ya que deberás ponerlos en práctica todos los días hasta lograr instaurarlos.



Organiza tu tiempo de manera realista

- Plantea una meta u objetivo de estudio y colócala en un cartel que veas a diario, por ejemplo: “Voy a ser un gran arquitecto”
- Elabora un plan de actividades diarias, tomando en cuenta la cantidad de horas a la semana que le dedicarás al estudio y las actividades extracurriculares que practicas (deportes, trabajo, ocio).
- Utiliza un horario o calendario para registrar las actividades regulares y fijar las fechas importantes con los exámenes, entregas finales etc., recordando que las horas que no se cumplen deberás reponerlas al día siguiente.
- Divide las tareas o trabajos muy extensos en pequeños proyectos. Esto te permite ir avanzando sin que te agobies.
- Prémiate por completar las tareas, esto te servirá de estímulo para continuar.





Presta atención al maestro durante la clase y toma nota de lo más importante (ojo, no se trata de intentar copiar todo lo que diga).

Estudia todos los días, de preferencia a la misma hora y en el mismo lugar.

- Reserva una hora diaria en la que reconoces estar más activo y despejado.
- Procura estar descansado y satisfecho antes de iniciar tus estudios.
- Establece un lugar con buena iluminación, temperatura adecuada y aislada de distractores (ruido, música, televisión, personas circulando o exceso de objetos). Recuerda el desorden externo, nos dificulta el orden interno.



Utiliza alguna técnica para estudiar, según tu estilo de aprendizaje, como por ejemplo:

- Estilo auditivo, son aquellas personas que captan y procesan un alto porcentaje del contenido mediante la escucha activa. Les sirve, leer en voz alta y repetirlo varias veces, grabar sus notas en un reproductor y escucharlas.
- Estilo visual, son aquellas personas que captan y procesan un alto porcentaje de información a través de la vista (lectura, láminas, películas). Les sirve, leer el material y crear diagramas, esquemas, subrayado o resúmenes, utilizando recursos como colores, formas, figuras y secuencias que llamen su atención y se asocien al tema estudiado.
- Estilo táctil, son aquellas personas que aprenden mediante la manipulación de los objetos. Les sirve, realizar mapas conceptuales, diagramas, esquemas, juegos de palabras y contenido, utilizando tarjetas, formas y figuras que se asociarán entre si con el tema tratado.
- Estilo kinestésico, son aquellas personas que aprenden a través de uso del cuerpo, movimiento, posturas y espacio. Les sirve, realizar la técnica de preguntas (Qué? Cómo? Cuándo? Dónde?) o el aprendizaje cooperativo (grupo de estudio)
- Estilo analítico, son aquellas personas que se apoyan en el procesamiento de la información desde la lógica, asociación, memorización, codificación y planificación. Les sirve, el resumen, la toma de notas, los esquemas y generalmente prefieren estudiar en solitario.





Ten siempre una actitud positiva ante la vida, incluso ante los problemas, así vencerás los malos hábitos del miedo, el desaliento y la derrota.

Sobre el campus virtual es importante.

- Registrarse en el Campus Virtual de UNIBE, entrando a nuestra página web.

<https://campusvirtual.unibe.edu.do/webapps/login/>

Busca la versión app y puedes tener el aula virtual en tu celular.

- Conocer el Campus Virtual. Existen videos tutoriales que nos guían en el buen manejo de dicha herramienta. Visita

<https://campusvirtual.unibe.edu.do/webapps/login/#tutoriales>

- Asegurarse de tener todas las asignaturas disponibles. En caso de no tenerlas favor contactar j.martinez7@unibe.edu.do

- El éxito en el aula virtual consta principalmente de acceder el campus y así poder confirmar las asignaciones, clases virtuales que se impartirán allí. Es responsabilidad del estudiante estar pendiente de las asignaciones subidas por el profesor en este nuevo formato.

- Estar en contacto con sus docentes ya sea por aula virtual o por correo.

- Entregar tus asignaciones a tiempo.

