

SARS-CoV-2 y la Enfermedad Causada por Coronavirus (COVID-19)



Los Coronavirus (CoV) son virus de ARN (Ácido Ribonucleico) pertenecientes a la familia Coronaviridae. Hasta la fecha sabemos de CoV que afectan a los humanos y los animales (zoonóticos). Estos tienen capacidad de recombinar su material genético entre ellos, y provocar cambios en su estructura. Los CoV que más conocemos son los asociados al resfriado común, entre ellos existen diferentes tipos que han sido identificados: 229E, OC43, NL63, y HKU1. Los CoV tienen un patrón estacional, es decir que aparecen con más frecuencia durante épocas frías. Su transmisión ocurre por gotas respiratorias, o por contacto directo con personas sintomáticas. Ante la infección se genera una inmunidad que no es de larga data, por lo tanto, pueden ocurrir reinfecciones a través de la vida, esto fundamentalmente por inmunidad de corto plazo, o por variabilidad antigénica.

Los CoV de Origen Zoonóticos

Los CoV de origen zoonóticos rara vez son detectados, pero la humanidad ya ha confrontado epidemias previas por virus de este tipo cuando hacen el salto hacia los humanos o “spillover”. En este sentido, en noviembre de 2002 en la provincia de Guandong, China, se detectaron unos patrones de casos febriles, caracterizados por un síndrome respiratorio agudo severo (SARS, por sus siglas en inglés), estos casos se caracterizaron por una tasa de mortalidad de cerca del 11% (43% en aquellos mayores de 60 años de edad). A partir del mes de febrero del 2003 ya se había propagado a cerca de 29 países, y luego desapareció. Se estableció que el SARS había sido una mutación de un tipo animal (civetes) a los humanos.

Más tarde en 2012, un grupo de personas de Arabia Saudita caracterizados por una neumonía de inicio insidioso, y fallo renal fueron relacionados a otro virus de la misma familia coronaviridae. Luego de la admisión hospitalaria de este primer caso, otro paciente de Qatar que tenía síntomas muy similares y que había viajado a Arabia Saudita, presentó síntomas similares. Se reportaron varios casos en el Medio Oriente, y en algunos países de Europa (Reino Unido, Francia, Italia, y Túnez), no obstante, sus características de transmisión, la misma fue muy limitada, aunque la tasa de mortalidad fue de 60%. Este virus fue designado Síndrome Respiratorio del Medio Oriente (MERS), y se piensa fue originado en un salto desde los camellos dromedarios al humano.

En fechas recientes, en el mes de noviembre de 2019, se alertó sobre una incidencia de pacientes que tenían patrones febriles, tos y desarrollaban dificultad respiratoria en la

ciudad de Wuhan, provincia de Hubei, en China. La alerta emitida por el sistema de salud chino, provocó que se realizaran estudios de casos y contactos, llevando a la conformación de un cuadro clínico característico que serviría de criterios definitorios. En diciembre de 2019, se pudo identificar el causante del cuadro clínico, el novel Coronavirus-19 (nCoV-19), en ese momento se realizaron los estudios filogenéticos necesarios para poder conocer su estructura genómica, y fue designado por el comité Internacional de Virología como SARS-CoV-2, esto por compartir una homología de 79.5% con el SARS-CoV-1 del 2002. La Organización Mundial de la Salud (OMS) designó a los signos y síntomas causados por estos virus: Enfermedad Causada por Coronavirus (COVID, en sus siglas en inglés). La OMS declaró la COVID-19 de importancia internacional en Enero de 2020, y para el 25 de febrero de 2020 ya se habían confirmado más de 81,109 casos a nivel global. En Europa específicamente Italia y España la incidencia de COVID-19 ha ido en aumento, y la tasa de mortalidad ha ido variando inclusive con mayores casos que en China, a la fecha Italia reporta unas 1478 muertes.

En nuestro país el día 1 de marzo de 2020 se hizo el primer reporte de un caso confirmado, a la fecha se han reportado dos mortalidades y hasta 24 casos confirmados, como es un evento dinámico estas cifras han ido cambiando. Nuestro país el día 17 de marzo fue declarado en estado de emergencia nacional, y declarado en cuarentena.

Preguntas Frecuentes:

¿Cuál es la tasa de transmisión o R_0 del SARS-CoV-2?

Se ha estimado que cada persona infectada puede transmitir el virus a dos personas más.

¿Cuánto duran las partículas virales en las superficies?

Un estudio ha revelado que el SARS-CoV-2 puede durar de 2-16 horas en algunas superficies. Por ejemplo, en el aerosol de 2-3 horas, en el metal de 13-14 horas, y en el plástico de 15-16 horas en promedio. **(Doremalen, et al, BMJ, Marzo, 2020)**

¿Qué es la COVID-19?

La COVID-19 es la enfermedad infecciosa causada por el coronavirus que se ha descubierto más recientemente.

¿Cuáles son los síntomas de la COVID-19?

Los síntomas más comunes de la COVID-19 son fiebre, cansancio y tos seca. Algunos pacientes pueden presentar dolores, congestión nasal, rinorrea, dolor de garganta o diarrea. Estos síntomas suelen ser leves y aparecen de forma gradual. Algunas personas se infectan, pero no desarrollan ningún síntoma y no se encuentran mal. La mayoría de

las personas (alrededor del 80%) se recupera de la enfermedad sin necesidad de realizar ningún tratamiento especial.

¿Cómo se propaga la COVID-19?

Una persona puede contraer la COVID-19 por contacto con otra que esté infectada por el virus. La enfermedad puede propagarse de persona a persona a través de las gotículas procedentes de la nariz o la boca que salen despedidas cuando una persona infectada tose o exhala. Estas gotículas caen sobre los objetos y superficies que rodean a la persona, de modo que otras personas pueden contraer la COVID-19 si tocan estos objetos o superficies y luego se tocan los ojos, la nariz o la boca. También pueden contagiarse si inhalan las gotículas que haya esparcido una persona con COVID-19 al toser o exhalar. Por eso es importante mantenerse a más de 1 metro (3 pies) de distancia de una persona que se encuentre enferma.

¿Puede transmitirse a través del aire el virus causante de la COVID-19?

Los estudios realizados hasta la fecha apuntan a que el virus causante de la COVID-19 se transmite principalmente por contacto con gotículas respiratorias, más que por el aire.

¿Es posible contagiarse de COVID-19 por contacto con una persona que no presente ningún síntoma?

La principal forma de propagación de la enfermedad es a través de las gotículas respiratorias expelidas por alguien al toser. El riesgo de contraer la COVID-19 de alguien que no presente ningún síntoma es muy bajo. Sin embargo, muchas personas que contraen la COVID-19 solo presentan síntomas leves.

¿Es posible contagiarse de COVID-19 por contacto con las heces de una persona que padezca la enfermedad?

El riesgo de contraer la COVID-19 por contacto con las heces de una persona infectada parece ser bajo. Aunque las investigaciones iniciales apuntan a que el virus puede estar presente en algunos casos en las heces, la propagación por esta vía no es uno de los rasgos característicos del brote, aunque en algunos estudios en niños infectados con el virus se ha podido encontrar material viral en las heces de los mismos.

¿Qué puedo hacer para protegerme y prevenir la propagación de la enfermedad?

- Lávese las manos a fondo y con frecuencia usando un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón. Lavarse las manos con agua y jabón o usando un desinfectante a base de alcohol inactiva los virus que pueda haber en sus manos. (Ver instructivo sobre el lavado de manos).
- Mantenga una distancia mínima de 1 metro (3 pies) entre usted y cualquier persona que tosa o estornude. Cuando alguien tose o estornuda, respide por la nariz o por la boca unas gotículas de líquido que pueden contener el virus. Si está demasiado cerca, puede respirar las gotículas y con ellas el virus.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sucias.
- Tanto usted como las personas que les rodean deben asegurarse de mantener una buena higiene de las vías respiratorias. Eso significa cubrirse la boca y la nariz con el codo doblado o con un pañuelo de papel al toser o estornudar. El pañuelo usado debe desecharse de inmediato.
- Permanezca en casa si no se encuentra bien. Si tiene fiebre, tos y dificultad para respirar, busque atención médica y llame con antelación. Siga las instrucciones de las autoridades sanitarias locales.

¿Son eficaces los antibióticos para prevenir o tratar la COVID-19?

No. Los antibióticos no son eficaces contra los virus, solo contra las infecciones bacterianas.

¿Existen medicamentos o terapias que permitan prevenir o curar la COVID-19?

Aunque algunos remedios occidentales, tradicionales o caseros pueden proporcionar confort y aliviar los síntomas de la COVID-19, no hay pruebas de que los medicamentos actuales puedan prevenir o curar la enfermedad. Hay varios ensayos clínicos en curso con medicamentos occidentales y tradicionales.

¿Existe alguna vacuna, medicamento o tratamiento para la COVID-19?

Todavía no. Hasta la fecha, no hay ninguna vacuna ni medicamento antiviral específico para prevenir o tratar la COVID-2019. Sin embargo, los afectados deben recibir atención de salud para aliviar los síntomas. Las personas que presentan casos graves de la enfermedad deben ser hospitalizadas. La mayoría de los pacientes se recuperan con la ayuda de medidas de apoyo. Se están investigando posibles vacunas y distintos tratamientos farmacológicos específicos. Hay ensayos clínicos en curso para ponerlos a prueba.

Recursos Técnicos Disponibles:

Sobre el SARS, MERS, y los demás Coronaviridae, accede al:

<https://www.sciencedaily.com/releases/2020/03/200317175442.htm>

Sobre las Características Clínicas de las personas afectadas por COVID-19 en China, accede al:

<https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMoa2002032>

Para el seguimiento de casos diagnosticados, puedes acceder al:

<https://coronavirus.jhu.edu/map.html>

Sobre las medidas de prevención y control de infecciones ante sospechas de infección por SARS-CoV-2, accede al:

[https://www.who.int/publications-detail/infection-prevention-and-control-during-health-care-when-novel-coronavirus-\(ncov\)-infection-is-suspected-20200125](https://www.who.int/publications-detail/infection-prevention-and-control-during-health-care-when-novel-coronavirus-(ncov)-infection-is-suspected-20200125)

Sobre como estratificar el riesgo de contagio con el SARS-CoV-2 en entornos de salud, accede al:

https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331340/WHO-2019-nCov-HCW_risk_assessment-2020.1-eng.pdf

Sobre el uso racional de equipos de protección personal para la enfermedad por Coronavirus (COVID-19), accede al:

[https://apps.who.int/iris/handle/10665/331215?locale-attribute=es&order=desc&scope=&sort_by=score&query=Rational%20use%20of%20personal%20protective%20equipment%20for%20coronavirus%20disease%20\(%E2%80%8E%E2%80%8E%E2%80%8E%E2%80%8E%E2%80%8E%E2%80%8E%E2%80%8E:%20interim%20guidance,%2027%20February%202020&rpp=10&search-result=true](https://apps.who.int/iris/handle/10665/331215?locale-attribute=es&order=desc&scope=&sort_by=score&query=Rational%20use%20of%20personal%20protective%20equipment%20for%20coronavirus%20disease%20(%E2%80%8E%E2%80%8E%E2%80%8E%E2%80%8E%E2%80%8E%E2%80%8E%E2%80%8E:%20interim%20guidance,%2027%20February%202020&rpp=10&search-result=true)