

¿Cómo evitar el abuso?



Los adultos están generalmente allí para animar a los niños, no es así? Cuidan de ellos, los ayudan a aprender como hacer las cosas, les muestran la forma correcta de comportarse y alientan las cosas buenas que los niños pueden hacer. La mayoría de los adultos tratan bien a los niños. Pero ciertos adultos lastiman a los niños en vez de ayudarlos. Otra palabra para lastimar a alguien es "abuso".

Puede que tengas una idea en tu cabeza acerca de cómo es el abuso de niños. Cuando sucede, el abuso puede afectar a toda clase de niños, sin importar donde viven, cuanto dinero tienen sus familias, o con quien viven. Un niño puede ser abusado por uno de sus padres, un padrastro, un pariente, una cuidadora, maestro, entrenador, o un niño más grande. El abuso de niños puede ocurrir en casa, en la escuela, guardería, incluso en una iglesia u otro edificio religioso.

En cualquier momento que un niño este siendo abusado ese niño debe hablarlo enseguida con un adulto de confianza. Esto puede ser difícil porque el abusador puede haberlo amenazado al niño o niña a que se quede callado. No importa lo que el abusador diga, el abuso siempre es algo malo y hay diferentes formas en las que un niño puede pedir o buscar ayuda.

Si un niño no puede pensar en un adulto de confianza para contarle, el o ella puede llamar a un número especial denominado línea de ayuda, como por ejemplo 1-800-4-A-NIÑO. Si sabes de alguien que está siendo abusado, puedes ayudar informándole a tus padres u otro adulto que pueda ayudarte.

¿Cuales son los tipos de abusos?

Golpear, gritar constantemente, o los roces no bienvenidos pueden ser todas formas de abuso. Un niño que está siendo abusado puede experimentar diferentes tipos de abuso o solamente una clase. Puede ayudar a comprender mejor los diferentes tipos de abuso: Físico, sexual, verbal o emocional y abandono.

Abuso físico: El abuso físico es golpear fuerte con una mano o un objeto como un cinturón, especialmente golpes que dejan moretones o cortes. Sacudir, empujar, ahogar, agarrar con dolor, y patear pueden ser formas de abusar también.

Abuso Sexual: Tu cuerpo tiene partes que son privadas. Estas son las partes que están cubiertas por tu traje de baño o ropa interior: busto, vagina y trasero para las niñas, y el pene y trasero para los niños. Si un adulto o un chico mayor toca las partes privadas de un niño o le dice a otro que se toque las de él, eso es abuso sexual. Cuando esto ocurre, el abusador puede que le diga al niño que ese roce es un secreto y que no le pueden decir a nadie. Pero un niño no debe guardar este secreto. Infórmale a un adulto de confianza, o a más de uno, hasta que alguien entre en acción.

Para explicar el abuso sexual, las personas hablan de los roces buenos y malos. Todos sabemos como es un buen roce. Un buen roce puede ser un abrazo de tu papa o mama, acurrucarse con tu abuela cuando cuenta un cuento, o un apretón con tu perro. Pero algunos roces parecen malos o confusos. Tu cuerpo es tuyo y deberías poder decirle a las personas cuando no te gusta que te toquen. Incluso si no te importa hacerlo o están curiosos, o quieren que esa persona se sienta feliz, el contacto sexual entre adultos y niños no es correcto.

Abuso verbal o emocional: Ese tipo de abuso puede ocurrir sin contacto físico. Puede ser abuso verbal si alguien grita todo el tiempo, si alguien trata mal a un niño, o lo amenaza con dejarlo o darlo/a en adopción. Todos los niños merecen tener adultos en su vida que los amen y les den apoyo a medida que crecen. Es

muy común para los padres enojarse con sus niños de vez en cuando, pero si hay gritos, golpes, y demasiadas amenazas todo el tiempo, un niño puede comenzar a sentirse realmente mal consigo mismo/a. Y como sucede con las formas físicas de abuso, es una buena idea informarle a un adulto de confianza lo que esta sucediendo.

Abandono físico: El abandono sucede cuando los niños viven en una casa en donde los adultos no les dan las cosas básicas que todos los niños necesitan, como comida, ropa limpia, y una cama para dormir. Cuando los padres o cuidadores abandonan a los niños, estos puede que no tengan un baño, duerman en sábanas calientes, o que no tengan chequeos médicos o remedios cuando los necesiten.

Puede ser difícil para un niño decirle a alguien que el o ella no están recibiendo estas cosas importantes. Un padre o cuidador puede que tenga problemas como consumo de drogas o alcohol. Pero no importa porque esta sucediendo, un niño necesita decírselo a alguien. Luego, el niño puede que comience a conseguir las cosas que el o ella necesitan y el padre o cuidador puede conseguir ayuda también.

¿Como decirlo?

Ahora sabes que es importante para un niño decirle a alguien si sienten que están siendo abusados. Pero ¿como lo dice un niño? Aquí tienes algunas ideas:

- Háblalo con un adulto de confianza en persona
- Háblalo con un adulto de confianza telefónicamente
- Escribe una nota, un mail, o envíale una carta a un adulto de confianza
- Infórmale a alguien en la escuela, como un **consejero escolar**, enfermero, maestro o entrenador
- Díselo al padre o madre de un amigo
- Infórmale a alguien que conteste el teléfono de una línea de servicio, como 1-800-A-CHILD.

La forma en que un niño dice sus cosas y a quien le dice es diferente dependiendo de la situación. Lo más importante es decírselo a alguien, o incluso varias personas, hasta que alguien entre en acción y frene el abuso antes de que ocurra. Un niño que delata a un abusador puede ayudar a otros niños también. Algunos abusadores lastiman a más de un niño.

Requiere mucho coraje hablar sobre este tipo de cosas, y algunas veces lleva un tiempo sentirse lo suficientemente fuerte como para hablar de ello. Eso no esta mal. Solo tienes que saber que, al final, decirle a una persona de

confianza es la cosa más valiente que un niño puede hacer. Puede sentirse bien cuando un niño da pasos para estar seguro y proteger a otros niños de que sean lastimados.